



2016 TREKKING COLTRENNO

25ª EDIZIONE

A cura di
Città metropolitana di Bologna
Servizio Attività produttive e Turismo
turismo@cittametropolitana.bo.it
www.cittametropolitana.bo.it/turismo

Organizzazione

Lilia Collina
Erika Gardumi
(Città metropolitana di Bologna)

Sergio Gardini
Marinella Frascari
Valerio Marani
Davide Montanari
(Club Alpino Italiano)

Giovanna Braghieri (Trenitalia)
Gabriele Monaco (Tper)

Sito internet

Giovanni Arata (Apt Servizi s.r.l.)

Pagina facebook

Erica Mazza (CAI Bologna)

Escursioni

Club Alpino Italiano Sezione "M. Fantin" di Bologna

Grafica e Impaginazione

Annalisa Degiovannini
(Servizio Comunicazione - Città metropolitana di Bologna)

Progetto grafico

Roberto M. Rubbi

Traduzione

Erika Gardumi www.rizomacomunicazione.it

Stampa

tipolitografia FD s.r.l.

Foto

CAI Bologna

Tutti i diritti sono riservati.

È vietata ogni riproduzione integrale o parziale di quanto contenuto in questa pubblicazione senza l'autorizzazione dell'editore e degli autori. In ogni caso è obbligatoria la citazione della fonte.

Finito di stampare
nel mese di febbraio 2016
© 2016 Città metropolitana di Bologna



In collaborazione con



**Con il treno
con l'autobus
a piedi**
60 escursioni
nel territorio
bolognese

**TREKING
COLTRENO
2016**

Nel 2016, Anno nazionale dei Cammini, il "Trekking col Treno" festeggia i suoi primi 25 anni. Che siano pochi o tanti, noi li abbiamo passati credendo in un valore "alto" del nostro territorio, raccontandone storia e natura a più di 25 mila camminatori. Il treno e il bus sono stati fedeli compagni di viaggio e ci hanno aiutato, pur nel piccolo, a fare ecologia concreta. In questo 2016, ispirati dai grandi Cammini, abbiamo scelto diverse escursioni che incontrano Vie religiose, laiche, storiche, naturalistiche. Vorremmo fosse uno stimolo a percorrerne almeno una, tenendo sempre a mente che "non si cammina solo per arrivare, ma per vivere mentre si cammina" (Goethe). E noi aggiungiamo: si cammina per conoscere, per amare, per tutelare.
GRAZIE!

*2016 has been declared national Year of the Walking Routes: in the same year the "Trekking col Treno" initiative celebrates its 25th edition. Along these years, we have always believed in the high quality of our territory, telling its history and nature to 25 thousand hikers and more. Train and bus have been loyal travel companions and have helped in growing an ecologic behaviour. In this 2016 edition, we propose several excursions whose paths cross the great Walking Routes. Some of these W.R. are religious, others laic, historic or naturalistic, but all of them are of great importance. And we would like the "Trekking col Treno" initiative to be an incentive to discover them, keeping in mind the words of Goethe, "walking is not a matter of arriving, but of living while walking". In addition we say: walking is a matter of experiencing, loving, protecting.
THANK YOU!*



CAI CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione "Mario Fantin" Bologna
Via Stalingrado 105, 40128 Bologna
segreteria@caibo.it | www.caibo.it | 051 234856

Il Cammino della Barbiana Monte Sole
The "Barbiana Monte Sole" route



COME PARTECIPARE

HOW TO PARTICIPATE

Informazioni

Per i dettagli su ciascuna escursione rivolgersi alla sede del CAI di Bologna, via Stalingrado 105, Tel. 051 234856 (martedì ore 9-13, mercoledì, giovedì, venerdì, ore 16-19). Nei tre giorni precedenti ciascuna escursione, al numero 331 9184640 risponde l'accompagnatore di turno (no SMS). L'opuscolo è scaricabile in formato pdf dai siti www.cittametropolitana.bo.it/turismo e www.caibo.it ed è disponibile in versione cartacea presso l'URP della Città metropolitana di Bologna, via Benedetto XIV 3/a Bologna, Tel. 051 6598218 - numero verde 800 239754.
Sito web: www.trekkingcoltreno.it | Facebook: Trekking Col Treno

Informations

For details on the excursions please contact the section of Bologna of CAI (Italian Alpine Club): via Stalingrado 105, ph. +39 051 234856 (Tuesday: 9am-1pm, Wednesday, Thursday and Friday: 4pm-7pm). In the 3 days before the departure of each excursion it is possible to speak with the guide at the number +39 331 9184640 for further information (no SMS). The present brochure is downloadable in PDF format at www.cittametropolitana.bo.it/turismo or at www.caibo.it. The printed version is available at the URP (Office for Relations with the Public) of the Città metropolitana di Bologna, via Benedetto XIV 3/a Bologna, ph. +39 051 6598218 or toll-free number (calling from Italy) 800 239754.
Website: www.trekkingcoltreno.it | Facebook: Trekking Col Treno

Quota di partecipazione

Soci CAI 2 euro, non soci 5 euro. Spese organizzative, contributo manutenzione sentieri e assicurazione per i non soci incluse. La quota non comprende le spese di trasporto, che ognuno regolerà personalmente. Al momento dell'incontro con l'Accompagnatore occorre provvedere al pagamento della quota.

Participation fee

2 euros for CAI members, 5 euros for non-members. The fee includes organization expenses, contribution for trails maintenance and insurance for non-members. The fee doesn't include transports, that are at the expense of the participant. The fee has to be paid at the moment of the meeting with the excursion's guide.

Regolamento

Modalità di partecipazione

La partecipazione è aperta a chiunque. Ogni escursionista è tenuto a leggere attentamente le note del presente regolamento e a uniformarsi alle sue indicazioni, particolarmente per ciò che riguarda le difficoltà del percorso, le note organizzative, le richieste effettuate dall'Accompagnatore nelle singole iniziative. Tutte le escursioni, se il terreno è bagnato, sono considerate di grado superiore a quello descritto come difficoltà.

Norme di comportamento

I partecipanti sono tenuti a:

- A** rispettare l'orario di inizio dell'escursione a piedi e il programma stabilito, adeguandosi alle eventuali variazioni apportate dagli Accompagnatori;
- B** possedere preparazione psicofisica, abbigliamento e attrezzatura adeguati alla escursione;
- C** osservare un comportamento disciplinato nel corso dell'iniziativa, rispettando le persone e le proprietà private attenendosi alle disposizioni impartite dagli Accompagnatori;
- D** seguire il percorso stabilito senza allontanarsi dal gruppo;
- E** gestire i propri rifiuti fino agli appositi cassonetti affinché l'ambiente venga

lasciato senza tracce, così come lo si vorrebbe trovare, oltre a non raccogliere fiori, piante o erbe protette;

F collaborare con gli Accompagnatori per la buona riuscita dell'iniziativa, oltre a essere solidali con le loro decisioni, soprattutto nel caso in cui dovessero insorgere delle difficoltà (condizioni ambientali e/o dei partecipanti).

Tempi di percorrenza, dislivelli e lunghezze degli itinerari sono indicativi.

Rules

Conditions of participation

Participation is open to everybody, under the acceptance of the rules contained in the following "rules of conduct".

In particular, every hiker must read and agree to the notes on the trails difficulties, on the organization and to the guide's requests, specific for each excursion. In case of wet terrain, the trekkings are to be considered of an higher difficulty level (than the one reported).

Rules of conduct

The participants are required to:

A keep to departure time and to established programme, adapting to contingent variations made by the guides

B have an adequate psychophysical preparation, as well as an apparel and equipment appropriate for the excursion.

C maintain a disciplined attitude, respectful of people and private ownerships, and follow the guides' instructions.

D follow the established itinerary, without separating from the group

E manage their own waste, carrying them up to the garbage bins in order to preserve the environment as clean as one would hope to find it. At the same time the participants are required not to pick protected flowers, plants or herbs.

F collaborate with the guides to the success of the initiative and be supportive to their decisions, especially in case of problems (concerning environmental and/or participants' conditions).

Duration, elevation gain and length of the itineraries are approximate.

Rischi e responsabilità

Gli Accompagnatori di Trekking col treno sono coperti da apposita polizza assicurativa (Responsabilità Civile Terzi) nei confronti di tutti i partecipanti paganti. Si declina ogni responsabilità per incidenti che potrebbero verificarsi prima dell'inizio o dopo il termine della escursione. In caso di necessità è assicurata l'assistenza del Soccorso Alpino (118).

Risks and responsibilities

The guides of Trekking col treno are covered by a specific insurance policy towards all the regular participants. The guides are not responsible for accidents occurred before or after the excursion. In case of emergency the assistance of the Alpine Rescue Corp (phone number 118) is guaranteed.

Accettazione del regolamento

La partecipazione a Trekking col treno comporta l'accettazione incondizionata del presente regolamento.

Rules agreement

The participation entails the unconditional acceptance of the present rules.

Equipaggiamento

Pedule, zaino, giacca a vento e/o mantellina e borraccia. Gli escursionisti non adeguatamente equipaggiati potrebbero, a giudizio dell'Accompagnatore, non essere ammessi a partecipare all'escursione.

Equipment

Hiking boots, backpack, wind jacket or waterproof cape and water bottle are required. Hikers not properly equipped could be excluded from the excursion by the guide's unquestionable decision.

Accompagnatori CAI

Gli Accompagnatori del Club Alpino Italiano sono volontari, operano gratuitamente nell'attuazione dell'art. 1 dello Statuto dell'Associazione per divulgare «la conoscenza e lo studio delle montagne».

CAI guides

The guides of CAI are volunteers that act gratuitously to spread "the knowledge and the studying of the mountains", according to the 1st article of the Association Statute.

Biglietti treni e autobus

Gli orari delle corse non sono indicati in quanto possono essere soggetti a variazioni in corso d'anno. **Prima di ogni escursione occorre verificare l'orario dei treni e dei bus e le relative tariffe.** Si garantisce la presenza dell'accompagnatore solo dal punto di partenza a piedi, anche se questi sarà presente fin dal punto di ritrovo, in stazione ferroviaria o Autostazione. **Alla partenza è indispensabile munirsi autonomamente del biglietto di andata e ritorno.**

Train and bus tickets

The timetable for train and bus routes are not reported in this booklet because they can be subject to variation. **Before the excursion, each hiker must verify by himself the timetable and the tariffs.** The guide presence is guaranteed only from the trailhead forward, but he/she will be probably present also at the meeting point and on the train / bus - as usual. **It is mandatory to purchase the return ticket before departure.**

Trenitalia

Per i biglietti regionali di Trenitalia, i partecipanti in gruppo al Trekking col treno possono usufruire, dove non espressamente escluso da indicazioni sull'Orario Ufficiale di Trenitalia, della riduzione del 10% riservata a comitive ordinarie costituite da un minimo di 10 persone paganti.

I biglietti per i gruppi si possono acquistare nelle Biglietterie e nelle Agenzie di Viaggio abilitate. I biglietti regionali si possono acquistare anche presso le self-service Trenitalia in stazione, il sito www.trenitalia.com, l'App Trenitalia e presso le rivendite autorizzate. Per ulteriori informazioni è possibile rivolgersi agli uffici assistenza clienti e alle biglietterie, consultare il sito o telefonare al call center.

Info: tel. 199 892021 e sito www.trenitalia.com

Trenitalia

The Trekking col Treno participants, when travelling in groups of 10 or more paying persons, can take advantage of a 10% discount on regional train tickets (if not specifically excluded by Trenitalia Official Timetable).

The collective tickets for groups can be purchased at the Trenitalia ticket offices or in the authorized travel agencies.

The regional tickets are also available at the self-service ticket machines in the stations, on the official website www.trenitalia.com, on the Trenitalia App and in the licensed resellers.

For further information, please check the Trenitalia website or contact the customer service department, the ticket offices or the call center.

Info: ph. 199 892021 and website www.trenitalia.com

Tper

Tper, noto il programma delle escursioni e informata del numero indicativo dei partecipanti, si adopera per garantire l'efficacia di quei servizi di trasporto pubblico interessati alla presenza dei partecipanti alle escursioni; a tal fine Tper, per quanto possibile, utilizza bus di maggiore capienza o istituisce corse bis. L'effettuazione di servizi supplementari da parte di Tper, rispetto a quanto già programmato in base al relativo contratto di servizio (quantità di servizio, tipologia e capienza dei bus impiegati), sarà subordinata sia alla tempestività della richiesta sia alla disponibilità delle relative risorse, spesso limitate dal verificarsi di fatti contingenti e contemporanei (effettuazione di

ulteriori servizi, picchi di malattia del personale viaggiante, ecc.).

A tal fine Tper mette a disposizione del CAI i numeri telefonici dei propri referenti che sovrintendono all'erogazione dei servizi automobilistici. Si raccomanda di controllare sempre, prima della partenza, gli orari dei bus. La vendita dei titoli di viaggio a bordo dei bus potrebbe non essere garantita. Verificare ogni aspetto relativo alle tariffe e all'utilizzo dei titoli di viaggio sul sito di Tper o telefonando al Call Center di Tper. Sulle linee ferroviarie Bologna-Vignola e Bologna-Portomaggiore sono validi i titoli di viaggio Tper. Per maggiori informazioni e per conoscere eventuali offerte per giovani e comitive, visitare il sito o rivolgersi al call center di Tper.

Info: Servizi automobilistici tel. 051 290290

Servizi ferroviari tel. 840 151152 www.tper.it

Tper (public transport company)

It is Tper's concern to guarantee the effectiveness of the public transport services used by the trekkers. With this purpose, Tper makes available - as far as possible - bigger buses or extra buses.

This additional service is subject to actual availability. It is recommended to check the bus timetable before departure, as well as the tariffs and the terms of use for tickets (visit Tper website or call Tper call center). The on-board ticket purchase may be not available. Tper ticket is also valid on the Bologna-Vignola and Bologna-Portomaggiore train routes. For further information, including details on offers for young travellers and groups, please visit the Tper website or contact the Tper call center.

Info: Bus service ph. +39 051 290290. Train service ph. 840 151152.

www.tper.it

Itinerari in bicicletta

I partecipanti devono presentarsi con la propria bicicletta e assicurarsi che sia ben funzionante, confortevole e di modello "recente", anche nel rispetto dei propri compagni di viaggio. L'Accompagnatore non è un meccanico. Indipendentemente dalla facilità del percorso è pertanto necessario rendersi indipendenti per piccole riparazioni: camere d'aria di scorta, pompa e quant'altro sia utile. I partecipanti dovranno sempre seguire le indicazioni fornite dall'Accompagnatore, nel rispetto del Codice della Strada. Il casco è obbligatorio.

Cycle-trekking

Participants must bring their own bike and make sure it is in good working order, comfortable and not "too old", also to show respect towards the others. The tour Guide is not a mechanic. So it's recommendable to have a fix kit for little repairs: a spare inner tube, pump, and so on. The participants are required to follow the instructions of the tour Guide, in accordance with the Rules of the Road. Helmet is mandatory.

Legenda / Legend



Itinerario ad anello / Ring itinerary



L'accompagnatore CAI di turno conosce la lingua inglese
The CAI guide speaks english



Itinerario in bicicletta / Cycle-trekking

CALENDARIO/SCHEDULE

DIFFICOLTÀ/LEVEL

DISLIVELLO/ELEVATION GAIN

KM

ORE/DURATION

1	Domenica 6 Marzo Sunday, March 6	Aspettando la primavera Spring is coming		media / moderate	+ 700 - 700	24	7
2	Domenica 13 Marzo Sunday, March 13	Spiagge o montagne? Beach or mountain?		media / moderate	+ 800 - 750	19	7
3	Domenica 20 Marzo Sunday, March 20	Zeroduemila / 1ª tappa Zeroduemila / Leg 1		media / moderate	+ 750 - 700	21	8
4	Lunedì 28 Marzo Monday, March 28	Al rifugio CAI più basso d'Italia To the CAI's lowest hut in Italy		facile / easy	+ 20 - 20	16	5
5	Sabato 2 Aprile Saturday, April 2	Da Castagno a San Mommè From Castagno to San Mommè		facile / easy	+ 450 - 410	10	5
6	Domenica 3 Aprile Sunday, April 3	Il sentiero dei Gessaroli The Gessaroli's pathway		media / moderate	+ 700 - 700	20	7
7	Sabato 9 Aprile Saturday, April 9	In bici all'Oasi di Bentivoglio Cycle-trekking to the Oasis of Bentivoglio	 	media / moderate	non rilevante / minimal	45	4
8	Sabato 9 Aprile Saturday, April 9	Meraviglie del Creato Wonders of Creation		facile / easy	+ 600 - 600	11	5
9	Domenica 10 Aprile Sunday, April 10	Da Vernio a Castiglione From Vernio to Castiglione		alta / challenging	+ 1350 - 900	22	8
10	Sabato 16 Aprile Saturday, April 16	Da San Mommè a Pracchia From San Mommè to Pracchia		facile / easy	+ 680 - 600	11	5
11	Domenica 17 Aprile Sunday, April 17	La bassa Via dei Parchi / 1ª tappa The "bassa Via" trail of the Parks / Leg 1		facile / easy	+ 500 - 500	15	6
12	Domenica 17 Aprile Sunday, April 17	Da Grizzana Morandi a S. Benedetto V. di S. From Grizzana Morandi to S. Benedetto V. di S.		alta / challenging	+ 900 - 900	25	9
★	19 - 25 Aprile April 19 - 25	Da Barbiana a Monte Sole From Barbiana to Monte Sole					
13	Domenica 24 Aprile Sunday, April 24	Zeroduemila / 2ª tappa Zeroduemila / Leg 2		media / moderate	+ 920 - 900	19	7
14	Lunedì 25 Aprile Monday, April 25	La nostra Costituzione The Italian Constitution		facile / easy	+ 900 - 900	15	6
15	Domenica 1 Maggio Sunday, May 1	I ciliegi in fiore Cherry trees in bloom		media / moderate	+ 200 - 150	27	9
16	Domenica 1 Maggio Sunday, May 1	Orch-Idea	 	facile / easy	+ 750 - 750	15	7
17	Domenica 8 Maggio Sunday, May 8	La bassa Via dei Parchi / 2ª tappa The "bassa Via" trail of the Parks / Leg 2		facile / easy	+ 400 - 400	15	6
18	Domenica 15 Maggio Sunday, May 15	Zeroduemila / 3ª tappa Zeroduemila / Leg 3		media / moderate	+ 950 - 800	17	7
19	Domenica 22 Maggio Sunday, May 22	Sui sentieri di Monte Cavallo On the trails of Monte Cavallo		facile / easy	+ 950 - 900	12	6
20	Sabato 28 Maggio Saturday, May 28	Dal lago al monte From lake to mountain		media / moderate	+ 800 - 800	20	7
21	Domenica 29 Maggio Sunday, May 29	La festa dei sentieri The trails Day		facile / easy	+ 700 - 700	12	5
22	Giovedì 2 Giugno Thursday, June 2	La bassa Via dei Parchi / 3ª tappa The "bassa Via" trail of the Parks / Leg 3		facile / easy	+ 450 - 450	19	7
23	Sabato 4 Giugno Saturday, June 4	Le vie dei Monti The Ways of the Mountains		facile / easy	+ 550 - 600	11	5
24	Domenica 5 Giugno Sunday, June 5	Rupi, torri e sorgenti Cliffs, towers and water springs		media / moderate	+ 850 - 900	16	7
25	Domenica 12 Giugno Sunday, June 12	Zeroduemila / 4ª tappa Zeroduemila / Leg 4		media / moderate	+ 800 - 800	19	7
26	Domenica 19 Giugno Sunday, June 19	La bassa Via dei Parchi / 4ª tappa The "bassa Via" trail of the Parks / Leg 4		facile / easy	+ 600 - 600	15	6
27	Martedì 21 Giugno Tuesday, June 21	Biciclettata notturna a Ca' de' Mandorli Cycle-trekking by night to Ca' de' Mandorli	 	facile / easy	non rilevante / minimal	35	3
28	Domenica 26 Giugno Sunday, June 26	Zeroduemila / 5ª tappa Zeroduemila / Leg 5		media / moderate	+ 750 - 650	17	6
29	Sabato 2 Luglio Saturday, July 2	Zeroduemila / 6ª tappa Zeroduemila / Leg 6		media / moderate	+ 900 - 400	13	6
30	Domenica 3 Luglio Sunday, July 3	"Al dau bal zali" To two yellow "dots"		media / moderate	+ 700 - 600	17	7

CALENDARIO/SCHEDULE			DIFFICOLTÀ/LEVEL	DISLIVELLO/ELEVATION GAIN	KM	ORE/DURATION
31	Sabato 9 Luglio Saturday, July 9	Zeroduemila / 7ª tappa Zeroduemila / Leg 7	 media / moderate	+ 1200 - 650	12	6
32	Domenica 10 Luglio Sunday, July 10	L'acqua forza vitale Water: living force	 facile / easy	+ 650 - 650	14	6
33	Sabato 16 Luglio Saturday, July 16	Zeroduemila / 8ª tappa Zeroduemila / Leg 8	  facile / easy	+ 550 - 550	9	5
34	Domenica 17 Luglio Sunday, July 17	Alla scoperta delle rose del Giappone Stop and smell the "Japan roses"	 facile / easy	+ 600 - 600	12	5
35	Domenica 24 Luglio Sunday, July 24	La via Francesca della Sambuca The "Via Francesca della Sambuca" route	 facile/easy	+ 950 - 850	11	5
36	Domenica 31 Luglio Sunday, July 31	Per Pian dello Stellaio To Pian dello Stellaio		+ 1250 - 1500	18	8
37	Martedì 2 Agosto Tuesday, August 2	6ª camminata della memoria 6th Memorial Walk	 facile / easy	?	?	2
38	Domenica 7 Agosto Sunday, August 7	All'Alpe di Monghidoro To the "Alp" of Monghidoro	 facile / easy	+ 650 - 650	15	6
39	Domenica 14 Agosto Sunday, August 14	Passo dopo passo From pass to pass	 medio / moderate	+ 850 - 850	12	5
40	Domenica 21 Agosto Sunday, August 21	Per borghi antichi Old villages	 facile / easy	+ 450 - 450	12	5
41	Domenica 4 Settembre Sunday, September 4	Montese Montese	  facile / easy	+ 500 - 500	13	6
42	Sabato 10 Settembre Saturday, September 10	In bici al bosco della Panfilia Cycle-trekking to the Panfilia Wood	 media / moderate	+ 10 - 10	55	5
43	Domenica 11 Settembre Sunday, September 11	I borghi medievali tra Setta e Reno Medieval towns between Setta and Reno		+ 550 - 600	13	6
44	Sabato 17 Settembre Saturday, September 17	7ª camminata storica Montepastore - San Luca 7th Historical walk Montepastore - San Luca		+ 700 - 1250	33	9
45	Domenica 18 Settembre Sunday, September 18	Attorno al Rocchino Around the Rocchino Rock		+ 700 - 780	18	7
46	Domenica 25 Settembre Sunday, September 25	Il silenzio di Bel Poggio The silence of Bel Poggio	 media / moderate	+ 950 - 900	22	8
47	Domenica 25 Settembre Sunday, September 25	Da Vernio a Ponte della Venturina From Vernio to Ponte della Venturina		+ 1400 - 1200	29	9
48	Sabato 1 Ottobre Saturday, October 1	La bassa via dei Parchi / 5ª tappa La "bassa Via" trail of the Parks / Leg 5	 facile / easy	+ 500 - 500	10	4
49	Domenica 2 Ottobre Sunday, October 2	La bassa via dei Parchi / 6ª tappa La "bassa Via" trail of the Parks / Leg 6	 facile / easy	+ 800 - 800	15	7
50	Domenica 9 Ottobre Sunday, October 9	Di valle in valle Poker of valleys		+ 950 - 1000	20	8
51	Domenica 16 Ottobre Sunday, October 16	Alle sorgenti del Lavino The springs of the Lavino creek	 facile / easy	+ 600 - 600	16	7
52	Domenica 23 Ottobre Sunday, October 23	Foglie e castagne Leaves and chestnuts		+ 450 - 680	13	6
53	Domenica 30 Ottobre Sunday, October 30	Gli alberi raccontano The speaking trees	  facile / easy	+ 550 - 550	9	6
54	Martedì 1 Novembre Tuesday, November 1	Tartutrek Truffle-trek	 facile / easy	+ 750 - 750	15	6
55	Domenica 6 Novembre Sunday, November 6	L'anello di Crespellano The ring of Crespellano	 facile / easy	+ 500 - 500	18	7
56	Domenica 13 Novembre Sunday, November 13	Il sentiero dei Brentatori The Brentatori's pathway		+ 400 - 350	14	6
57	Domenica 20 Novembre Sunday, November 20	Calanchi, rifugi e sabbie gialle Gullies, shelters and yellow sands	 facile / easy	+ 250 - 250	12	5
58	Domenica 27 Novembre Sunday, November 27	La quercia buca The Buca oak	 facile / easy	+ 450 - 450	15	6
59	Domenica 4 Dicembre Sunday, December 4	Montorio Montorio		+ 520 - 550	14	6
60	Giovedì 8 Dicembre Thursday, December 8	Camminata a sorpresa per Telethon Surprise tour to the benefit of Telethon		?	?	?

Da Barbiana a Monte Sole



Percorsi di pace tra Toscana e Emilia-Romagna: un trekking di sette giorni sulle tracce di Lorenzo Milani e Giuseppe Dossetti.

Peace routes between Tuscany and Emilia-Romagna: a seven-days trekking on the trail of Lorenzo Milani and Giuseppe Dossetti.

Prenotazioni entro il 13 aprile 2016

Reservations must be made by April 13, 2016

Itinerario

Martedì 19 aprile "Il Mugello: Don Lorenzo Milani e Barbiana"

1^a tappa Vicchio-Barbiana-Tamburino | + 650 mt | Tempo 3/4 ore

Mercoledì 20 aprile "Il crinale di Monte Giovi e la Resistenza"

2^a tappa Tamburino - Olmo | + 700 - 700 mt | Tempo 5/6 ore

Giovedì 21 aprile "Santuario di Monte Senario e Badia di Buonsollazzo"

3^a tappa Olmo - S.Piero a Sieve | + 720 - 1000 mt | Tempo 6/7 ore

Venerdì 22 aprile "Schifanoia, Bosco ai Frati, Sant'Agata, Panna"

4^a tappa S.Piero a Sieve - Monte di Fò | + 1280 - 720 mt
Tempo 8 ore (con variante di 5/6 ore)

Sabato 23 aprile "Il Cimitero Germanico al Passo della Futa e la strada romana della Flaminia militare"

5^a tappa Monte di Fò - Madonna dei Fornelli | + 900 - 870 mt |
Tempo 8/9 ore

Domenica 24 aprile Monte Sole: Don Dossetti e la Costituzione"

6^a tappa Madonna dei Fornelli - Il Poggiolo | + 750 - 700 mt |
Tempo 5/6 ore

Lunedì 25 aprile "I luoghi della memoria: Monte Caprara, Casaglia, San Martino"

7^a tappa Il Poggiolo - Marzabotto | + 300 - 700 mt | Tempo 4 ore

Si può partecipare in tre modi: percorrendo tutte le tappe, o solo da Vicchio fino a San Piero, o da San Piero fino a Marzabotto. I luoghi di partenza e arrivo (Vicchio, San Piero a Sieve, Marzabotto) sono raggiungibili in treno. Sono previsti incontri con testimoni che hanno vissuto personalmente quelle realtà. In regalo a tutti i partecipanti la guida "Da Barbiana a Monte Sole" (Tamara Montagna Edizioni) e la maglietta tecnica.

Difficoltà

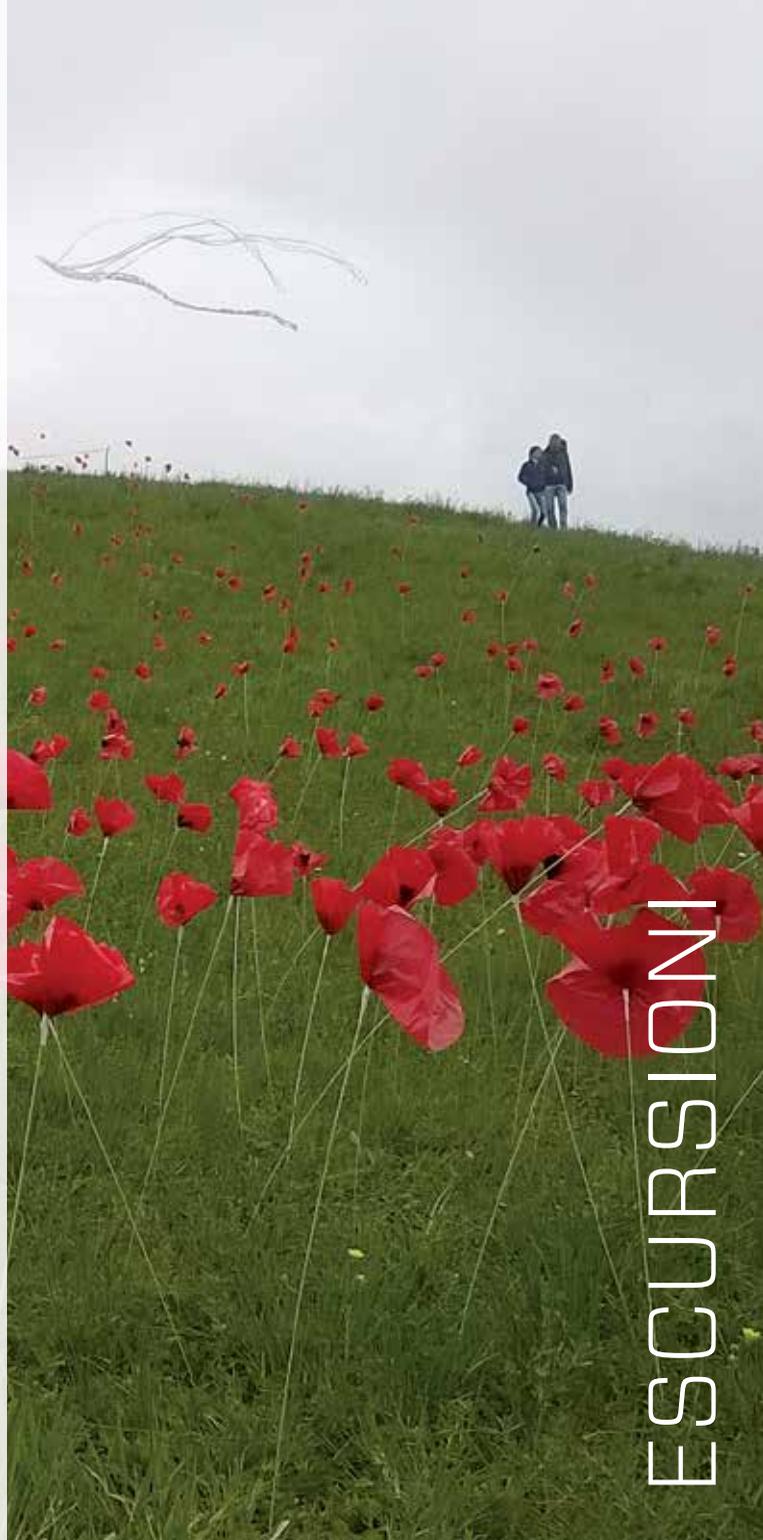
Il percorso non presenta difficoltà (T/E), tuttavia l'accompagnatore si riserva di modificare l'itinerario in caso di necessità. I tempi di percorrenza sono indicativi, in quanto possono variare a seconda delle condizioni ambientali e/o dei partecipanti.

Necessari

Abbigliamento e attrezzatura adatti a escursioni di più giorni (zaino, pedule, borraccia,...), un minimo di allenamento, ecc...

Informazioni e prenotazioni

CAI (Sergio) 338 7491322 | CAI (Marinella) 338 4788611
AppenninoSlow 051 6527743 | info@appenninoslow.it



Domenica 6 Marzo
Sunday, March 6

1

Aspettando la primavera Spring is coming

Svegliamoci dal letargo camminando intorno a Zola Predosa.
Emerge from winter hibernation walking in the surroundings of Zola Predosa.

Mezzo di trasporto / Transport Treno / Train
Ritrovo / Meeting place Bologna Stazione Centrale Piazzale Ovest h 9,00

Partenza a piedi / Hike start time Zola Predosa (centro) h 9,45
Itinerario / Itinerary Zola Predosa centro - Percorso Vita di Zola - Percorso Fluviale Calderino - Via Grazia - Cà Rosario - Sentiero Cai 211 - La Torrazza - Via Cà Fabiani - Egizia - Percorso Fluviale Calderino - Percorso Vita di Zola - Zola Predosa centro.

Dislivello / Elevation gain + 700 - 700 mt

Tempo di percorrenza / Duration 7 h

Lunghezza / Distance 24 km

Grado di difficoltà / Level Medio / Moderate

Pranzo / Lunch Al sacco / Own packed lunch

Arrivo previsto / Expected end time Stazione Centrale h 17,48



Domenica 13 Marzo
Sunday, March 13

2

Spaghe o montagne? Beach or mountain?

Una passeggiata tra fossili e arenaria sulle spiagge dell'antico mare Pliocenico. Lungo la strada incontreremo la Traversata delle Cinque Valli.

Walk among fossils and sandstone in the Contrafforte Pliocenico natural reserve, a former seaside. Along the way you'll meet the "Traversata delle Cinque Valli" route.

Mezzo di trasporto / Transport Treno / Train
Ritrovo / Meeting place Bologna Stazione Centrale (piazzale ovest) h 8,45

Partenza a piedi / Hike start time Sasso Marconi Stazione h 9,30
Itinerario / Itinerary Sasso Marconi - Prati di Mugnano - Poggio Dell'Oca - Mulino Nuovo - Case Benni - Colombara - Villaggio Baldisserra - Pianoro

Dislivello / Elevation gain + 800 - 750 mt

Tempo di percorrenza / Duration 7 ore

Lunghezza / Distance 19 km

Grado di difficoltà / Level Medio / Moderate

Pranzo / Lunch Al sacco / Own packed lunch

Arrivo previsto / Expected end time Bologna Stazione Centrale h 17,49



Domenica 20 Marzo
Sunday, March 20

3

Zeroduemila / 1ª tappa Zeroduemila / Leg 1

Da Bologna a Sasso Marconi: prima tappa di un itinerario in otto parti che nel suo insieme va dagli zero metri s.l.m. di Bologna ai quasi duemila di Corno alle Scale. Lungo la strada incontreremo la Via degli Dei.

Walk from Bologna to Sasso Marconi, first leg of an itinerary in eight parts that goes from Bologna, located at zero meters a.s.l., to the Corno alle Scale two-thousand-meters peak. Along the way you'll meet the Via degli Dei route.

Mezzo di trasporto / Transport Treno / Train

Ritrovo / Meeting place Bologna Piazza Maggiore (fontana del Nettuno) h 8,45

Partenza a piedi / Hike start time Bologna Piazza Maggiore h 9,00

Itinerario / Itinerary Bologna - Osservanza - Gaibola - Paderno - Sabbiano - Pieve del Pino - Mugnano di sopra - Sasso Marconi

Dislivello / Elevation gain + 750 - 700 mt

Tempo di percorrenza / Duration 8 h

Lunghezza / Distance 21 km

Grado di difficoltà / Level Medio / Moderate

Pranzo / Lunch Al sacco / Own packed lunch

Arrivo previsto / Expected end time Bologna Stazione Centrale h 18,32



Lunedì 28 Marzo
Monday, March 28

4

Al rifugio CAI più basso d'Italia To the CAI's lowest hut in Italy

Ambienti di straordinaria valenza naturalistica e visita all'impianto idrovoro storico di Sairino, esempio unico di archeologia industriale a livello regionale.

Explore places of extraordinary environmental value and join the visit of the historical pumping station of Sairino, heart of the land reclamation and gem of regional industrial archaeology.

Mezzo di trasporto / Transport Treno / Train

Ritrovo / Meeting place Bologna Stazione Centrale (piazzale est) h 8,50

Partenza a piedi / Hike start time Consandolo Stazione h 10,10

Itinerario / Itinerary Consandolo - Argine del fiume Reno - Rifugio CAI di Argenta - Pieve di S. Giorgio - visita facoltativa all'impianto di Sairino - Argenta

Dislivello / Elevation gain + 20 - 20 mt

Tempo di percorrenza / Duration 5 h

Lunghezza / Distance 16 km

Grado di difficoltà / Level Facile / Easy

Pranzo / Lunch Al sacco / Own packed lunch

Arrivo previsto / Expected end time Bologna Stazione Centrale h 18,31

Note: ingresso all'impianto idrovoro di Sairino a 3 euro

Notes: admittance fee to the Sairino's pumping station: 3 euros

5

Da Castagno a San Mommè

From Castagno to San Mommè

Alla scoperta del borgo degli artisti, costeggiando la storia di un'anziana ferrovia. Lungo la strada incontreremo la Via Francesca della Sambuca.

Soak up the unique atmosphere of the Artists' Village, a few steps from the old Porrettana railway. Along the way you'll meet the "Via Francesca della Sambuca" route.

Mezzo di trasporto / Transport Treno / Train

Ritrovo / Meeting place Bologna Stazione Centrale (piazzale ovest) h 7,50

Partenza a piedi / Hike start time Castagno h 10,00

Itinerario / Itinerary Castagno - Crocetta - Torrente Ombrone - Piteccio - S. Mommè

Dislivello / Elevation gain + 450 - 410 mt

Tempo di percorrenza / Duration 5 h

Lunghezza / Distance 10 km

Grado di difficoltà / Level Facile / Easy

Pranzo / Lunch Al sacco / Own packed lunch

Arrivo previsto / Expected end time Bologna Stazione Centrale h 19,32



Sabato 2 Aprile
Saturday, April 2

6

Il sentiero dei Gessaroli

The Gessaroli's pathway

L'antico "sentiero dei gessaroli", cavatori di selenite.

Follow the ancient footsteps of the selenite quarrymen on the "Gessaroli's pathway".

Mezzo di trasporto / Transport Treno / Train

Ritrovo / Meeting place Bologna Stazione Centrale (piazzale ovest) h 9,00

Partenza a piedi / Hike start time Zola Predosa h 9,45

Itinerario / Itinerary Zola Predosa - Gessi - Casetto - Borghetti - Palazzo dei Rossi - Borgonuovo

Dislivello / Elevation gain + 700 - 700 mt

Tempo di percorrenza / Duration 7 h

Lunghezza / Distance 20 km

Grado di difficoltà / Level Medio / Moderate

Pranzo / Lunch Al sacco / Own packed lunch

Arrivo previsto / Expected end time Bologna Stazione Centrale h 17,32

Domeica 3 Aprile
Sunday, April 3

7

In bici all'Oasi di Bentivoglio

Cycle-trekking to the Oasis of Bentivoglio

La Rizza, un'oasi naturale a due pedalate da Bologna.

Discover the natural oasis of La Rizza in Bentivoglio, located just "a few" pedal strokes from the city of Bologna.

Mezzo di trasporto / Transport Bici / Bicycle

Ritrovo / Meeting place Bologna, via Matteotti 16 (piazzetta Teatro Testoni, fronte Chiesa Sacro Cuore) h 9,00

Itinerario / Itinerary Villa Angeletti - Canale Navile - Castelmaggiore - Funo - Santa Maria in Duno - Oasi la Rizza e ritorno

Dislivello / Elevation gain non rilevante / minimal

Tempo di percorrenza / Duration 4 h

Lunghezza / Distance 45 km

Grado di difficoltà / Level Medio / Moderate

Pranzo / Lunch Al sacco / Own packed lunch

Arrivo previsto / Expected end time Bologna, via Matteotti 16, entro / by h 16,00



Note: prenotazione obbligatoria con SMS al 331 4131655 entro il 7 aprile. E' possibile telefonare a ore pasti. Casco obbligatorio. Notes: reservation required. Please send an SMS to (+39) 331 4131655 by April 7 to confirm the participation. Phone calls are accepted only during meal time. Bicycle helmet is mandatory.

Sabato 9 Aprile
Saturday, April 9

8

Meraviglie del creato

Wonders of Creation

Niente è più difficile da vedere con i propri occhi di quello che si ha sotto il naso (W. Goethe).

The hardest thing to see is what is in front of your eyes (W. Goethe).

Mezzo di trasporto / Transport Bus

Ritrovo / Meeting place Bologna Autostazione (bus station) h 9,00

Partenza a piedi / Hike start time Loiano Municipio h 10,30

Itinerario / Itinerary Loiano - I Balzoni - Bosco di Tura - Bibulano - Borgo - Loiano

Dislivello / Elevation gain + 600 - 600 mt

Tempo di percorrenza / Duration 5 h

Lunghezza / Distance 11 km

Grado di difficoltà / Level Facile / Easy

Pranzo / Lunch Al sacco / Own packed lunch

Arrivo previsto / Expected end time Bologna Autostazione h 19,05

Sabato 9 Aprile
Saturday, April 9



9

Da Vernio a Castiglione

From Vernio to Castiglione

Un cammino di storia, di guerra e di pace, percorrendo un tratto della Via dei Santuari che collega Bologna a Prato.

Discover an intense history of war and peace along the "Via dei Santuari" route, a way that connects Bologna to Prato (Tuscany).

Mezzo di trasporto / Transport Treno + Bus / Train + Bus
Ritrovo / Meeting place Bologna Stazione Centrale (piazzale est) h 9,00

Partenza a piedi / Hike start time Vernio h 10,15

Itinerario / Itinerary Vernio - Poggio Torricella - Montepiano - Storaia - Spinareccia - Rasora - Castiglione dei Pepoli

Dislivello / Elevation gain + 1350 - 900 mt

Tempo di percorrenza / Duration 8 h

Lunghezza / Distance 22 km

Grado di difficoltà / Level Alto / Challenging

Pranzo / Lunch Al sacco / Own packed lunch

Arrivo previsto / Expected end time Bologna Autostazione (bus station) h 20,35



Domenica 10 Aprile
Sunday, April 10

10

Da San Mommè a Pracchia

From San Mommè to Pracchia

Storia e storie tra Ferrovia Porrettana, Linea Gotica e natura. Lungo la strada incontreremo la Via Francesca della Sambuca.

Listen to stories and history among the old Porrettana Railway, the World War 2's Gothic Line and the amazing nature in the background. Along the way you'll meet the "Via Francesca della Sambuca" route.

Mezzo di trasporto / Transport Treno / Train

Ritrovo / Meeting place Bologna Stazione Centrale (piazzale ovest) h 7,50

Partenza a piedi / Hike start time San Mommè h 10,00

Itinerario / Itinerary San Mommè - Passo della Collina - Piastreta - Pracchia

Dislivello / Elevation gain + 680 - 600 mt

Tempo di percorrenza / Duration 5 h

Lunghezza / Distance 11 km

Grado di difficoltà / Level Facile / Easy

Pranzo / Lunch Al sacco / Own packed lunch

Arrivo previsto / Expected end time Bologna Stazione Centrale h 19,32

Sabato 16 Aprile
Saturday, April 16

11

La bassa Via dei Parchi / 1ª tappa

The "bassa Via" trail of the Parks / Leg 1

Dal Savena all'Idice: prima tappa di una "bassa Via" tutta da scoprire, che collega il parco dei Gessi Bolognesi al parco della Vena del Gesso Romagnola.

Walk from Savena creek to Idice creek, first leg of a "low" trail that goes from the park of the Bolognese Gypsum to the Park of the Gypsum Vein of Romagna.

Mezzo di trasporto / Transport Bus

Ritrovo / Meeting place Ponticella (via Edera), capolinea bus urbano "11B" (last stop of the "11B" bus line of Bologna) h 9,15

Itinerario / Itinerary Ponticella - Miserazzano - Madonna dei Boschi - Montecalvo - Coralupi - Pizzocalvo - Idice

Dislivello / Elevation gain + 500 - 500 mt

Tempo di percorrenza / Duration 6 h

Lunghezza / Distance 15 km

Grado di difficoltà / Level Facile / Easy

Pranzo / Lunch Al sacco / Own packed lunch

Arrivo previsto / Expected end time Bologna Autostazione (bus station) h 18,05

Domenica 17 Aprile
Sunday, April 17

12

Da Grizzana Morandi a S. Benedetto V. di S.

From Grizzana Morandi to S. Benedetto V. di S.

Camminando sui sentieri della nostra storia. Lungo la strada incontreremo la Via dei Santuari.

Walk into local history and follow its paths, so close to the WW2's Gothic Line. Along the way you'll meet the "Via dei Santuari" route.

Mezzo di trasporto / Transport Treno / Train

Ritrovo / Meeting place Bologna Stazione Centrale h 6,50

Partenza a piedi / Hike start time Grizzana Stazione h 8,20

Itinerario / Itinerary Grizzana stazione - Tavernola - Collina - Bel Poggio - Burzanella - M. Maccagno - Lagaro - S. Benedetto Val di Sambro Stazione

Dislivello / Elevation gain + 900 - 900 mt

Tempo di percorrenza / Duration 9 h

Lunghezza / Distance 25 km

Grado di difficoltà / Level Alto / Challenging

Pranzo / Lunch Al sacco / Own packed lunch

Arrivo previsto / Expected end time Bologna Stazione Centrale h 18,48



Domenica 17 Aprile
Sunday, April 17

Domenica 24 Aprile
Sunday, April 24

13

Zeroduemila 2^a tappa Zeroduemila / Leg 2

Da Sasso Marconi a Pian di Venola: seconda tappa di un itinerario in otto parti che nel suo insieme va dagli zero metri s.l.m. di Bologna ai quasi duemila di Corno alle Scale. Lungo la strada incontreremo la Barbiana-Monte Sole.

Walk from Sasso Marconi to Pian di Venola, second leg of an itinerary in eight parts that goes from Bologna, located at zero meters a.s.l., to the Corno alle Scale two-thousand-meters peak. Along the way you'll meet the "Barbiana-Monte Sole" route.

Mezzo di trasporto / Transport Treno / Train
Ritrovo / Meeting place Bologna Stazione Centrale (piazzale ovest) h 8,45
Partenza a piedi / Hike start time Sasso Marconi h 9,30
Itinerario / Itinerary Sasso Marconi - Piccolo Paradiso - sent. CAI 100 - Monte S. Barbara - Monte Sole - Sperticano - Pian di Venola
Dislivello / Elevation gain + 920 - 900 mt
Tempo di percorrenza / Duration 7 h
Lunghezza / Distance 19 km
Grado di difficoltà / Level Medio / Moderate
Pranzo / Lunch Al sacco / Own packed lunch
Arrivo previsto / Expected end time Bologna Stazione Centrale h 18,32



Lunedì 25 Aprile
Monday, April 25

14

La nostra Costituzione The Italian Constitution

Nel giorno della Liberazione andiamo incontro ai camminatori in arrivo da Barbiana, per ricordare insieme.
On Italy's Liberation Day, walk towards the hikers coming from Barbiana: a meeting to remember all together.

Mezzo di trasporto / Transport Treno / Train
Ritrovo / Meeting place Bologna Stazione Centrale (piazzale est) h 7,30
Partenza a piedi / Hike start time Vado h 8,15
Itinerario / Itinerary Vado - Nuvoletto - Monte Sole - Il Poggiolo - Monte Caprara - Sperticano - Pian di Venola
Dislivello / Elevation gain + 900 - 900 mt
Tempo di percorrenza / Duration 6 h
Lunghezza / Distance 15 km
Grado di difficoltà / Level Facile / Easy
Pranzo / Lunch Al sacco / Own packed lunch
Arrivo previsto / Expected end time Bologna Stazione Centrale h 18,32

Domenica 1 Maggio
Sunday, May 1

15

I ciliegi in fiore Cherry trees in bloom

Camminando tra gli alberi fioriti che daranno vita alle gustose ciliegie di Vignola, avremo un'idea di come "la bellezza salverà il mondo!"

Walk among the blossoming trees of the famous Vignola's cherries and... get a sense of how "Beauty will save the world!"

Mezzo di trasporto / Transport Treno + Bus / train + Bus
Ritrovo / Meeting place Bologna Stazione Centrale (piazzale ovest) h 8,10
Partenza a piedi / Hike start time Castelfranco Emilia Stazione h 8,50
Itinerario / Itinerary Castelfranco Emilia - sentiero RN - Altolà - argine destra fiume Panaro - Savignano sul Panaro - Formica - Vignola
Dislivello / Elevation gain + 200 - 150 mt
Tempo di percorrenza / Duration 9 h
Lunghezza / Distance 27 km
Grado di difficoltà / Level Medio / Moderate
Pranzo / Lunch Al sacco / Own packed lunch
Arrivo previsto / Expected end time Bologna Autostazione (bus station) h 19,48



Domenica 1 Maggio
Sunday, May 1

16

Orch-Idea Orch-Idea

Lungo sentieri punteggiati di orchidee selvatiche capiremo perché "solo il fiore che lasci sulla pianta è tuo" (A. Capitini). Lungo il percorso sosta per l'ascolto di un breve concerto.

Enjoy the company of the wild orchids in bloom along the path and learn why "only the flower you leave on the plant is yours" (A. Capitini). Brief stop for a concert on the way.

Mezzo di trasporto / Transport Bus
Ritrovo / Meeting place Bologna Autostazione (bus station) h 7,50
Partenza a piedi / Hike start time Monterenzio h 9,00
Itinerario / Itinerary Monterenzio - Poggioli - Monterenzio Vecchio - Scargoglio - Savazza - Olgiano - Monterenzio
Dislivello / Elevation gain + 750 - 750 mt
Tempo di percorrenza / Duration 7h
Lunghezza / Distance 15 km
Grado di difficoltà / Level Facile / Easy
Pranzo / Lunch Al sacco / Own packed lunch
Arrivo previsto / Expected end time Bologna Autostazione h 19,05



La bassa Via dei Parchi / 2ª tappa

The "bassa Via" trail of the Parks / Leg 2

Dall'Idice all'Osteria (Grande): seconda tappa di una "bassa Via" tutta da scoprire, che collega il parco dei Gessi Bolognesi al parco della Vena del Gesso Romagna.

Walk from Idice creek to Osteria Grande, second leg of a "low" trail that goes from the park of the Bolognese Gypsum to the Park of the Gypsum Vein of Romagna.

Mezzo di trasporto / Transport Bus

Ritrovo / Meeting place Bologna Autostazione (bus station) h 7,50

Partenza a piedi / Hike start time Castel De' Britti h 8,45

Itinerario / Itinerary Castel Dè Britti - Palazzina - Pieve di Pastino - S. Pietro di Ozzano - Osteria Grande

Dislivello / Elevation gain + 400 - 400 mt

Tempo di percorrenza / Duration 6 h

Lunghezza / Distance 15 km

Grado di difficoltà / Level Facile / Easy

Pranzo / Lunch Al sacco / Own packed lunch

Arrivo previsto / Expected end time Bologna Autostazione (bus station) h 18,05

Zeroduemila / 3ª tappa

Zeroduemila / Leg 3

Da Pian di Venola a Pian di Setta: terza tappa di un itinerario in otto parti che nel suo insieme va dagli zero metri s.l.m. di Bologna ai quasi duemila di Corno alle Scale. Lungo la strada incontreremo la Via dei Santuari.

Walk from Pian di Venola to Pian di Setta, third leg of an itinerary in eight parts that goes from Bologna, located at zero meters a.s.l., to the Corno alle Scale two-thousand-meters peak. Along the way you'll meet the "Via dei Santuari" route.

Mezzo di trasporto / Transport Treno / Train

Ritrovo / Meeting place Bologna Stazione Centrale (piazzale ovest) h 8,45

Partenza a piedi / Hike start time Pian di Venola h 9,50

Itinerario / Itinerary Pian di Venola - sent. CAI 148 - Monte Termine - Veggio - Stazione ferroviaria Grizzana Pian di Setta

Dislivello / Elevation gain + 950 - 800 mt

Tempo di percorrenza / Duration 7 h

Lunghezza / Distance 17 km

Grado di difficoltà / Level Medio / Moderate

Pranzo / Lunch Al sacco / Own packed lunch

Arrivo previsto / Expected end time Bologna Stazione Centrale h 17,49



Sui sentieri di Monte Cavallo

On the trails of Monte Cavallo

Sull'Alta Via dei Parchi, alle pendici dei monti che coronano la Valle del Reno.

Discover this piece of the "Alta Via" trail of the Parks, walking along the slopes of the mountains that ring the Reno valley.

Mezzo di trasporto / Transport Treno + Bus / Train + Bus
Ritrovo / Meeting place Bologna Stazione Centrale (piazzale ovest) h 6,50

Partenza a piedi / Hike start time Borgo Capanne h 8,45

Itinerario / Itinerary Borgo Capanne - Rio Maggiore - Rifugio Monte Cavallo - Granaglione

Dislivello / Elevation gain + 950 - 900 mt

Tempo di percorrenza / Duration 6 h

Lunghezza / Distance 12 km

Grado di difficoltà / Level Facile / Easy

Pranzo / Lunch Al sacco / Own packed lunch

Arrivo previsto / Expected end time Bologna Stazione Centrale h 18,32



Dal lago al monte

From lake to mountain

Su antiche vie, su vecchie mulattiere, guardando dall'alto le nuove strade. Lungo il percorso incontreremo la Barbiana-Monte Sole, l'Alta Via dei Parchi e la Via degli Dei.

Hike over old pathways and mule tracks, watching the new roads from above. Along the way you'll meet the "Barbiana-Monte Sole", the "Alta Via dei Parchi" and the "Via degli Dei" routes.

Mezzo di trasporto / Transport Treno + Bus / Train + Bus

Ritrovo / Meeting place Bologna Stazione Centrale (piazzale est) h 6,30

Partenza a piedi / Hike start time Castel Dell'Alpi h 8,15

Itinerario / Itinerary Castel Dell'Alpi - Cà dei Borelli - Passeggere - Banditacce - Colle del Covigliaio - I Casoni - Castel Dell'Alpi

Dislivello / Elevation gain + 800 - 800 mt

Tempo di percorrenza / Duration 7 h

Lunghezza / Distance 20 km

Grado di difficoltà / Level Medio / Moderate

Pranzo / Lunch Al sacco / Own packed lunch

Arrivo previsto / Expected end time Bologna Autostazione (bus station) h 19,05



21

La festa dei sentieri The trails Day

I nostri sentieri, la nostra storia: un patrimonio da tutelare. Lungo la strada incontreremo la Barbiana-Monte Sole e la Via dei Santuari.

Celebrate with us our trails, part of the local history: an heritage to be protected. Along the way you'll meet the "Barbiana-Monte Sole" and the "Via dei Santuari" routes.

Mezzo di trasporto / Transport Treno / Train
Ritrovo / Meeting place Bologna Stazione Centrale (piazzale ovest) h 8,45
Partenza a piedi / Hike start time Marzabotto h 9,45
Itinerario / Itinerary Marzabotto - Rio del Mulinello Ronzano - Monte Sole - Sperticano - Pian di Venola
Dislivello / Elevation gain +700 - 700 mt
Tempo di percorrenza / Duration 5 h
Lunghezza / Distance 12 km
Grado di difficoltà / Level Facile / Easy
Pranzo / Lunch Al sacco / Own packed lunch
Arrivo previsto / Expected end time Bologna Stazione Centrale h 17,32

22

La bassa Via dei Parchi / 3ª tappa The "bassa Via" trail of the Parks / Leg 3

Dalla Quaderna al Sillaro: terza tappa di una "bassa Via" tutta da scoprire, che collega il parco dei Gessi Bolognesi al parco della Vena del Gesso Romagnola.

Walk from Quaderna to Sillaro creek, third leg of a "low" trail that goes from the park of the Bolognese Gypsum to the Park of the Gypsum Vein of Romagna.

Mezzo di trasporto / Transport Bus
Ritrovo / Meeting place Bologna Autostazione (bus station) h 7,50
Partenza a piedi / Hike start time Osteria Grande h 9,00
Itinerario / Itinerary Osteria Grande - S. Lorenzo di Varignana - Chiesa e Cimitero di S. Maria della Cappella (L'uomo che verrà) - Casalecchio dei Conti - Liano - Castel S. Pietro
Dislivello / Elevation gain + 450 - 450 mt
Tempo di percorrenza / Duration 7 h
Lunghezza / Distance 19 km
Grado di difficoltà / Level Facile / Easy
Pranzo / Lunch Al sacco / Own packed lunch
Arrivo previsto / Expected end time Bologna Autostazione h 18,05

23

Le Vie dei Monti The Ways of the Mountains

In collaborazione con la Cineteca di Bologna, un'escursione dove la natura è splendida scenografia per riflettere su come gli eventi della Storia cambino i destini delle comunità. Lungo la strada incontreremo la Grande Escursione Appenninica.

Life is not a movie, but sometimes nature can be a beautiful set and History a plot that changes life of entire communities. In collaboration with "Cineteca di Bologna". Along the way you'll meet the "Grande Escursione Appenninica" route.

Mezzo di trasporto / Transport Treno / Train
Ritrovo / Meeting place Bologna Staz. Centrale (p. ovest) h 7,50
Partenza a piedi / Hike start time Campotizzoro h 13,00
Itinerario / Itinerary Campotizzoro - Visita al Museo e ai Rifugi SMI - Pian di Serra - Pianaccio - Pracchia
Dislivello / Elevation gain + 550 - 600 mt
Tempo di percorrenza / Duration 5 h
Lunghezza / Distance 11 km
Grado di difficoltà / Level Facile / Easy
Pranzo / Lunch Al sacco / Own packed lunch
Arrivo previsto / Expected end time Bologna Staz. h 19,32



Note: visita al Museo e ai rifugi anti-aerei SMI, ingresso euro 6
Notes: visit to the "Museum and SMI air-raid shelter", 6 euros

24

Rupi, torri e sorgenti Cliffs, towers and water springs

Tra anfratti e cascate, la natura racconta la storia della terra. Listen to the voice of the nature whispering the tale of the earth among caves and waterfalls.

Mezzo di trasporto / Transport Treno / Train
Ritrovo / Meeting place Bologna Stazione Centrale (piazzale ovest) h 8,50
Partenza a piedi / Hike start time Riola h 10,15
Itinerario / Itinerary Riola - Palazzo D'Africo - Castellaccio - Grotte di Labante - Finocchia di sopra - Finocchia di sotto - Razzola - Vergato
Dislivello / Elevation gain + 850 - 900 mt
Tempo di percorrenza / Duration 7 h
Lunghezza / Distance 16 km
Grado di difficoltà / Level Medio / Moderate
Pranzo / Lunch Al sacco / Own packed lunch
Arrivo previsto / Expected end time Bologna Stazione Centrale h 18,35

Domenica 29 Maggio
Sunday, May 29

Giovedì 2 Giugno
Thursday, June 2

Domenica 5 Giugno
Sunday, June 5

Sabato 4 Giugno
Saturday, June 4

25

Zeroduemila / 4ª tappa

Zeroduemila / Leg 4

Da Pian di Setta a Riola: quarta tappa di un itinerario in otto parti che nel suo insieme va dagli zero metri s.l.m. di Bologna ai quasi duemila di Corno alle Scale. Lungo la strada incontreremo la Via dei Santuari.

Walk from Pian di Setta to Riola, fourth leg of an itinerary in eight parts that goes from Bologna, with its zero meters a.s.l., to the Corno alle Scale two-thousand-meters peak. Along the way you'll meet the "Via dei Santuari" route.

Mezzo di trasporto / Transport Treno / Train
Ritrovo / Meeting place Bologna Stazione Centrale (piazzale est) h 8,50

Partenza a piedi / Hike start time Grizzana stazione h 10,00
Itinerario / Itinerary Stazione di Grizzana (Pian di Setta) - Monte di Arzino - Tavernola - sent. CAI 100 - Collina - Torlai - Montovolo - Campolo - Riola Stazione

Dislivello / Elevation gain +800 - 800 mt

Tempo di percorrenza / Duration 7 h

Lunghezza / Distance 19 km

Grado di difficoltà / Level Medio / Moderate

Pranzo / Lunch Al sacco / Own packed lunch

Arrivo previsto / Expected end time Bologna Stazione Centrale h 19,32



Domenica 12 Giugno
Sunday, June 12

26

La bassa via dei Parchi / 4ª tappa

The "bassa Via" trail of the Parks / Leg 4

Dal Sillaro al Santerno: quarta tappa di una "bassa Via" tutta da scoprire, che collega il parco dei Gessi Bolognesi al parco della Vena del Gesso Romagnola.

Walk from Sillaro creek to Santerno creek., fourth leg of a "low" trail that goes from the park of the Bolognese Gypsum to the Park of the Gypsum Vein of Romagna.

Mezzo di trasporto / Transport Bus + Treno / Bus + Train
Ritrovo / Meeting place Bologna Autostazione (bus station) h 7,00
Partenza a piedi / Hike start time S.Martino in Pedriolo h 8,15
Itinerario / Itinerary S. Martino in Pedriolo - Case Tomba - La Collina - Fiagnano - Torrente Sellustra - Ronco - Croara - Borgo Tossignano

Dislivello / Elevation gain + 600 - 600 mt

Tempo di percorrenza / Duration 6 h

Lunghezza / Distance 15 km

Grado di difficoltà / Level Facile / Easy

Pranzo / Lunch Al sacco / Own packed lunch

Arrivo previsto / Expected end time Bologna Stazione Centrale h 18,54

Domenica 19 Giugno
Sunday, June 19

27

Biciclettata notturna a Ca' de' Mandorli

Cycle-trekking by night to Ca' de' Mandorli

Pedalata sotto la luna piena nella serata del solstizio d'estate. Ride your bike in the full moonlight and enter the magic of this summer solstice night.

Mezzo di trasporto / Transport Bici / Bicycle
Ritrovo / Meeting place Bologna, piazza Maggiore (gradini S. Petronio) h 20,15

Itinerario / Itinerary Piazza Maggiore - Strada Maggiore - ciclabile fino a San Lazzaro - Pulce - Via Palazzetti - Ca' de Mandorli e ritorno

Dislivello / Elevation gain non rilevante / minimal

Tempo di percorrenza / Duration 3 h

Lunghezza / Distance 35 km

Grado di difficoltà / Level Facile / easy

Arrivo previsto / Expected end time Bologna, piazza Maggiore h 23,30



Note: prenotazione obbligatoria con SMS al 331 4131655 entro il 20 giugno. E' possibile telefonare a ore pasti. Casco e luci anteriori e posteriori obbligatori. Consigliato gilet catarifrangente.
Notes: reservation is required: please send an SMS to 331-4131655 by June 20 to confirm the participation. Phone calls are accepted only during meal time. Bicycle helmet and lights (front and rear) are mandatory. High visibility jacket is recommended.

Martedì 21 Giugno
Tuesday, June 21

28

Zeroduemila / 5ª tappa

Zeroduemila / Leg 5

Da Riola a Porretta: quinta tappa di un itinerario in otto parti che nel suo insieme va dagli zero metri s.l.m. di Bologna ai quasi duemila di Corno alle Scale.

Walk from Riola to Porretta, fifth leg of an itinerary in eight parts that goes from Bologna, located at zero meters a.s.l., to the Corno alle Scale two-thousand-meters peak.

Mezzo di trasporto / Transport Treno / Train
Ritrovo / Meeting place Bologna Stazione Centrale (piazzale ovest) h 8,50

Partenza a piedi / Hike start time Riola Stazione h 10,15

Itinerario / Itinerary Stazione di Riola - sent. CAI 167 - Savignano - Rivabella - Poggio Barone - Madonna del Ponte - Porretta Terme Stazione

Dislivello / Elevation gain + 750 - 650 mt

Tempo di percorrenza / Duration 6 h

Lunghezza / Distance 17 km

Grado di difficoltà / Level Medio / Moderate

Pranzo / Lunch Al sacco / Own packed lunch

Arrivo previsto / Expected end time Bologna Stazione Centrale h 19,32



Domenica 26 Giugno
Sunday, June 26

29

Sabato 2 Luglio
Saturday, July 2**Zeroduemila / 6ª tappa**
Zeroduemila / Leg 6

Da Porretta Terme a Monteacuto delle Alpi, lungo il sentiero marconiano: sesta tappa di un itinerario in otto parti che nel suo insieme va dagli zero metri s.l.m. di Bologna ai quasi duemila di Corno alle Scale.

Walk from Porretta Terme to Monteacuto delle Alpi along the "Guglielmo Marconi" path, sixth leg of an itinerary in eight parts that goes from Bologna, located at zero meters a.s.l., to the Corno alle Scale two-thousand-meters peak.

Mezzo di trasporto / Transport Treno + Bus / Train + Bus
Ritrovo / Meeting place Bologna Stazione Centrale (piazzale ovest) h 8,50

Partenza a piedi / Hike start time Porretta Terme h 10,30
Itinerario / Itinerary Porretta Terme - sent. CAI 107 - Le Croci - Castelluccio - Pennola - Madonna del Faggio - Monteacuto delle Alpi

Dislivello / Elevation gain + 900 - 400 mt

Tempo di percorrenza / Duration 6 h

Lunghezza / Distance 13 km

Grado di difficoltà / Level Medio / Moderate

Pranzo / Lunch Al sacco / Own packed lunch

Arrivo previsto / Expected end time Bologna Stazione Centrale h 20,32



30

Domenica 3 Luglio
Sunday, July 3**"Al dau bal zali"**
The two yellow dots

Seguendo "al dau bal zali", le "due palle gialle" che segnano il passo sulla Via degli Dei, faremo un tratto del cammino che va da Bologna a Firenze. Lungo la strada incontreremo la Barbiana-Monte Sole.

Follow the "two yellow dots" on the path signs that mark the "Via degli Dei" (Way of the Gods), the route connecting Bologna and Firenze. Along the way you'll meet the "Barbiana-Monte Sole" route.

Mezzo di trasporto / Transport Bus
Ritrovo / Meeting place Bologna Autostazione h 8,40
Partenza a piedi / Hike start time S. Giacomo h 10,55
Itinerario / Itinerary San Giacomo - Futa - Piana degli Ossi - Pian di Balestra - Cà dei Cucchi - Madonna dei Fornelli
Dislivello / Elevation gain + 700 - 600 mt
Tempo di percorrenza / Duration 7 h
Lunghezza / Distance 17 km
Grado di difficoltà / Level Medio / Moderate
Pranzo / Lunch Al sacco / Own packed lunch
Arrivo previsto / Expected end time Bologna Autostazione h 20,25



31

Sabato 9 Luglio
Saturday, July 9**Zeroduemila / 7ª tappa**
Zeroduemila / Leg 7

Da Monteacuto delle Alpi a Cavone: settima tappa di un itinerario in otto parti che nel suo insieme va dagli zero metri s.l.m. di Bologna ai quasi duemila di Corno alle Scale.

Walk from Monteacuto delle Alpi to Cavone, seventh leg of an itinerary in eight parts that goes from Bologna, located at zero meters a.s.l., to the Corno alle Scale two-thousand-meters peak.

Mezzo di trasporto / Transport Treno + Bus / Train + Bus
Ritrovo / Meeting place Bologna Stazione Centrale (piazzale ovest) h 8,50

Partenza a piedi / Hike start time Monteacuto delle Alpi h 11,30
Itinerario / Itinerary Monteacuto delle Alpi - Pianaccio - Sboccata dei Bagnadori - Madonna dell'Acero - Cascate del

Torrente Dardagna - Rifugio Cavone

Dislivello / Elevation gain +1200 - 650 mt

Tempo di percorrenza / Duration 6 h

Lunghezza / Distance 12 km

Grado di difficoltà / Level Medio / Moderate

Pranzo / Lunch Al sacco / Own packed lunch

Arrivo previsto / Expected end time Bologna Stazione Centrale h 20,32



32

Domenica 10 Luglio
Sunday, July 10**L'acqua, forza vitale**
Water: living force

In cammino lungo il "percorso dell'energia", per vedere la gestione ed il governo di un bene prezioso.

Discover the so-called "Itinerary of the Energy", among lakes, dams and the facilities that manage such a precious resource: water.

Mezzo di trasporto / Transport Bus
Ritrovo / Meeting place Bologna Autostazione (bus station) h 8,40
Partenza a piedi / Hike start time Castiglione dei Pepoli h 10,30
Itinerario / Itinerary Castiglione Dei Pepoli - Lago di S. Maria - Le Mogne - Madonna del Cigno - La Guardata - Scagliera - Castiglione Dei Pepoli
Dislivello / Elevation gain + 650 - 650 mt
Tempo di percorrenza / Duration 6 h
Lunghezza / Distance 14 km
Grado di difficoltà / Level Facile / Easy
Pranzo / Lunch Al sacco / Own packed lunch
Arrivo previsto / Expected end time Bologna Autostazione h 20,25



33

Zeroduemila 8ª tappa

Zeroduemila / Leg 8

Da Cavone al rifugio Duca degli Abruzzi e ritorno: ultima tappa della Zeroduemila. Lungo la strada incontreremo l'Alta Via dei Parchi e la Grande Escursione Appenninica.

Walk from Cavone to the "Duca degli Abruzzi" hut and back, last leg of the "Zeroduemila" itinerary. Along the way you'll meet the "Alta Via dei Parchi" and the "Grande Escursione Appenninica" route.

Mezzo di trasporto / Transport Treno + Bus / Train + Bus
Ritrovo / Meeting place Bologna Stazione Centrale (piazzale ovest) h 6,50

Partenza a piedi / Hike start time Rifugio Cavone h 9,40
Itinerario / Itinerary Rifugio Cavone - sent. CAI 335 - Passo della Porticciola - Corno alle Scale - Passo dello Strofinatoio - sent. CAI 00 - Passo Tre Termini - Rifugio Duca degli Abruzzi - sent. CAI 329 - Rifugio Cavone

Dislivello / Elevation gain + 550 - 550 mt

Tempo di percorrenza / Duration 5 h

Lunghezza / Distance 9 km

Grado di difficoltà / Level Facile / Easy

Pranzo / Lunch Al sacco / Own packed lunch

Arrivo previsto / Expected end time Bologna Stazione Centrale h 20,32



Sabato 16 Luglio
Saturday, July 16

34

Alla scoperta delle "rose del Giappone"

Stop and smell the "Japan roses"

Scopri la meravigliosa fioritura delle ortensie, passo dopo passo.

Take a walk among the blooming of the hydrangeas, in Italy also known as "Japan roses".

Mezzo di trasporto / Transport Treno + Bus / Train + Bus
Ritrovo / Meeting place Bologna Stazione Centrale (piazzale ovest) h 6,50

Partenza a piedi / Hike start time Pennola h 9,35

Itinerario / Itinerary Pennola - Madonna del Faggio - Tresana - Monte Piella - Rifugio Casette del Doccione - Pennola

Dislivello / Elevation gain + 600 - 600 mt

Tempo di percorrenza / Duration 5 h

Lunghezza / Distance 12 km

Grado di difficoltà / Level Facile / Easy

Pranzo / Lunch Al sacco / Own packed lunch

Arrivo previsto / Expected end time Bologna Stazione Centrale h 19,32



Domenica 17 Luglio
Sunday, July 17

35

La Via Francesca della Sambuca

The "Via Francesca della Sambuca" route

Percorrendo una scorciatoia per Roma, alternativa alla via Francigena. Lungo la strada incontreremo l'Alta Via dei Parchi e la Grande Escursione Appenninica.

Deviate from the classic pilgrimage route of Via Francigena, and take this alternative way: a shortcut to Rome. Along the way you'll meet the "Alta Via dei Parchi" and the "Grande Escursione Appenninica" routes.

Mezzo di trasporto / Transport Treno + Bus / Train + Bus
Ritrovo / Meeting place Bologna Stazione Centrale (piazzale ovest) h 6,50

Partenza a piedi / Hike start time Ponte della Venturina h 8,40
Itinerario / Itinerary Ponte della Venturina - Pavana - Castello di Sambuca - Posola - Mulino del Pallone

Dislivello / Elevation gain + 950 - 850 mt

Tempo di percorrenza / Duration 5 h

Lunghezza / Distance 11 km

Grado di difficoltà / Level Facile / Easy

Pranzo / Lunch Al sacco / Own packed lunch

Arrivo previsto / Expected end time Bologna Stazione Centrale h 19,32



Domenica 24 Luglio
Sunday, July 24

36

Per Pian dello Stellaio

To Pian dello Stellaio

Una camminata alla scoperta dello spartiacque Tosco-Emiliano. Lungo la strada incontreremo l'Alta Via dei Parchi e la Grande Escursione Appenninica.

Discover the places where the watershed between Tuscany and Emilia Romagna lies. Along the way you'll meet "Alta Via dei Parchi" and "Grande Escursione Appenninica" routes.

Mezzo di trasporto / Transport Treno + Bus / Train + Bus
Ritrovo / Meeting place Bologna Stazione Centrale (piazzale ovest) h 6,50

Partenza a piedi / Hike start time Pennola h 9,40

Itinerario / Itinerary Pennola - Prato Novello - Madonna del Faggio - Pian dello Stellaio - Monte Cocomero - Vizzero - Pracchia

Dislivello / Elevation gain + 1250 - 1500 mt

Tempo di percorrenza / Duration 8 h

Lunghezza / Distance 18 km

Grado di difficoltà / Level Alto / Challenging

Pranzo / Lunch Al sacco / Own packed lunch

Arrivo previsto / Expected end time Bologna Stazione Centrale h 19,32

Domenica 31 Luglio
Sunday, July 31

Martedì 2 Agosto
Tuesday, August 2

37

6ª Camminata della Memoria 6th Memorial Walk

Nell'anniversario della strage alla stazione di Bologna, una passeggiata notturna dedicata a tutte le vittime del terrorismo.

On the anniversary of the massacre at the Central Station of Bologna (1980), join a commemorative nocturnal walk for the victims of terrorism.

Mezzo di trasporto / Transport proprio / by own means
Ritrovo / Meeting place Montepastore, via Varsellane angolo via Lavino h 20,30
Partenza a piedi / Hike start time h 21,00
Itinerario / Itinerary a sorpresa / surprise
Tempo di percorrenza / Duration 2 h
Grado di difficoltà / Level Facile / Easy
Arrivo previsto / Expected end time h 23,00



Domenica 7 Agosto
Sunday, August 7

38

All'Alpe di Monghidoro To the "Alp" of Monghidoro

Un trekking sul confine toscano-emiliano con visita al Museo della Civiltà Contadina di Piamaggio. Lungo la strada incontreremo l'Alta Via dei Parchi.

Enjoy this panoramic itinerary located just before the border between Emilia and Tuscany and take the opportunity to visit the Museum of the Rural Culture in Piamaggio. Along the way you'll meet the "Alta Via dei Parchi" route.

Mezzo di trasporto / Transport Bus
Ritrovo / Meeting place Bologna Autostazione (bus station) h 7,45
Partenza a piedi / Hike start time Piamaggio h 9,50
Itinerario / Itinerary Piamaggio - Le Capanne - Croce dell'Alpe - Cà Carabotti - Campo di Roma - Piamaggio
Dislivello / Elevation gain + 650 - 650 mt
Tempo di percorrenza / Duration 6 h
Lunghezza / Distance 15 km
Grado di difficoltà / Level Facile / Easy
Pranzo / Lunch Al sacco / Own packed lunch
Arrivo previsto / Expected end time Bologna Autostazione (bus station) h 19,05



Domenica 14 Agosto
Sunday, August 14

39

Passo dopo passo From pass to pass

Un trekking sull'Alta Via dei Parchi tra passi, cime e rifugi. Lungo la strada incontreremo la Grande Escursione Appenninica

Hike over a suggestive piece of the "Alta Via" trail of the Parks, crossing passes, reaching peaks and approaching mountain huts. Along the way you'll meet the "Grande Escursione Appenninica" route.

Mezzo di trasporto / Transport Treno + Bus / Train + Bus
Ritrovo / Meeting place Bologna Stazione Centrale (piazzale ovest) h 6,50
Partenza a piedi / Hike start time Rifugio Cavone h 9,40
Itinerario / Itinerary Cavone - Porticciola - Punta Giorgina - Passo Dello Strofinaio - Passo Dei Tre Termini - Rifugio Duca Degli Abruzzi - Passo del Lupo - Baita Del Sole - Cavone
Dislivello / Elevation gain + 850 - 850 mt
Tempo di percorrenza / Duration 5 h
Lunghezza / Distance 12 km
Grado di difficoltà / Level Medio / Moderate
Pranzo / Lunch Al sacco / Own packed lunch
Arrivo previsto / Expected end time Bologna Stazione Centrale h 20,32



Domenica 21 Agosto
Sunday, August 21

40

Per borghi antichi Old villages

Dragodena, Montetortore, castelli, borghi e torri tra il Samoggia e il Panaro. Lungo la strada incontreremo la strada Piccola Cassia.

Let yourself be fascinated by the timeless beauty of Dragodena and Montetortore: a walk among castles, villages and towers between the Samoggia and the Panaro rivers. Along the way you'll meet the "Piccola Cassia" route.

Mezzo di trasporto / Transport Treno + Bus / Train + Bus
Ritrovo / Meeting place Bologna Stazione Centrale Piazzale Ovest h 9,00
Partenza a piedi / Hike start time Tolè h 10,30
Itinerario / Itinerary Tolè - Montevento - Dragodena - Usignolo - Cerreto - Montetortore - Cà Fontana - Montevento - Tolè
Dislivello / Elevation gain +450 - 450 mt
Tempo di percorrenza / Duration 5 h
Lunghezza / Distance 12 km
Grado di difficoltà / Level Facile / Easy
Pranzo / Lunch Al sacco / Own packed lunch
Arrivo previsto / Expected end time Casalecchio centro h 18,36



41

Montese

Montese

"A sen d'Montès!", l'orgoglio di un piccolo paese che custodisce tra borghi e boschi un Museo Diffuso della Linea Gotica.

Discover the widespread Museum of the World War 2's Gothic Line among villages and woods in the surroundings of Montese.

Mezzo di trasporto / Transport Treno + Bus / Train + Bus
Ritrovo / Meeting place Bologna Stazione Centrale (piazzale ovest) h 6,50

Partenza a piedi / Hike start time Montese h 9,00
Itinerario / Itinerary Montese - Iola - Monforte - Maserno - Montese

Dislivello / Elevation gain + 500 - 500 mt

Tempo di percorrenza / Duration 6 h

Lunghezza / Distance 13 km

Grado di difficoltà / Level Facile / Easy

Pranzo / Lunch Al sacco / Own packed lunch

Arrivo previsto / Expected end time Bologna Stazione Centrale h 19,32



Domenica 4 Settembre
Sunday, September 4

42

In bici al Bosco della Panfilia

Cycle-trekking to the Panfilia Wood

Alla foresta di pianura della Panfilia, con la visita al Bosco guidati da un responsabile del WWF locale.

Ride your bike to a rare example of planitial forest and discover its natural features in a tour led by a WWF expert.

Mezzo di trasporto / Transport Bici + Treno / Bicycle + Train
Ritrovo / Meeting place Bologna, parco Villa Angeletti entrata Via Carracci h 9,00

Itinerario / Itinerary Villa Angeletti - Trebbo Reno - Malacappa - Castello d'Argile - Pieve di Cento - Sant'Agostino - Galliera - San Pietro in Casale

Tempo di percorrenza / Duration 5 h

Lunghezza / Distance 55 km

Grado di difficoltà / Level Medio / Moderate

Pranzo / Lunch Al sacco / Own packed lunch

Arrivo previsto / Expected end time entro le 17 (rientro in treno da S.Pietro in Casale)



Note: prenotazione obbligatoria con SMS al 331 4131655 entro l'8 settembre. E' possibile telefonare a ore pasti. Il casco è obbligatorio.

Note: reservation is required: please send an SMS to (+39) 331 4131655 by September 8 to confirm the participation. Phone calls are accepted only during meal time. Bicycle helmet is mandatory.

Sabato 10 Settembre
Sunday, September 10

43

I borghi medioevali tra Setta e Reno

Medieval towns between Setta and Reno

Nei paesaggi cari a Giorgio Morandi. Lungo la strada incontreremo la Via dei Santuari.

Lose yourself into Giorgio Morandi's favourite landscapes. Along the way we'll meet the "Via dei Santuari" route.

Mezzo di trasporto / Transport Treno / Train
Ritrovo / Meeting place Bologna Stazione Centrale (piazzale est) h 8,50

Partenza a piedi / Hike start time Grizzana Morandi Staz. h 10
Itinerario / Itinerary Stazione FS di Grizzana (Pian di Setta) - Cà di Benassi - Campiaro - Torre Lame - Carviano - Cà di Piretto - Vergato

Dislivello / Elevation gain + 550 - 600 mt

Tempo di percorrenza / Duration 6 h

Lunghezza / Distance 13 km

Grado di difficoltà / Level Facile / Easy

Pranzo / Lunch Al sacco / Own packed lunch

Arrivo previsto / Expected end time Bologna Stazione Centrale h 18,35

Domenica 11 Settembre
Sunday, September 11

44

7ª Camminata storica Montepastore - San Luca

7th Historical walk Montepastore - San Luca

Vecchio itinerario percorso dagli abitanti di Montepastore in pellegrinaggio verso il Santuario della Madonna di San Luca.

Retrace the ancient route used by the devotees of Montepastore in their pilgrimage to the Sanctuary of the Madonna di San Luca.

Mezzo di trasporto / Transport Treno + Bus / Train + Bus
Ritrovo / Meeting place Bologna Stazione Centrale (piazzale ovest) h 7,00

Partenza a piedi / Hike start time Montepastore h 8,30
Itinerario / Itinerary Montepastore - San Giacomo - Chiesa di Monte Severo - La Borra - Medelana - Mongardino - Colle Ameno - Palazzo de' Rossi - Bregoli - San Luca - Meloncello

Dislivello / Elevation gain + 700 - 1250 mt

Tempo di percorrenza / Duration 9 h

Lunghezza / Distance 33 km

Grado di difficoltà / Level Alto / Challenging

Pranzo / Lunch Al sacco / Own packed lunch

Arrivo previsto / Expected end time Bologna Meloncello h 19,00

Sabato 17 Settembre
Saturday, September 17

45

Attorno al Rocchino Around the Rocchino rock

Rocca di Cavrenno... chi sarà passato da qui tanto tempo fa? Lungo la strada incontreremo l'Alta Via dei Parchi.

Discover the singular spur of rock in Rocca di Cavrenno, a place of legends... Along the way you'll meet the "Alta Via dei Parchi" route.

Mezzo di trasporto / Transport Bus

Ritrovo / Meeting place Bologna Autostazione h 07,45

Partenza a piedi / Hike start time Frassineta h 09,30

Itinerario / Itinerary Frassineta - Cà Nove - Passo della Raticosa - Monte Canda - Tre Poggioli - Monte Gurlano - Campeggio La Martina - La Palazza

Dislivello / Elevation gain + 700 - 780 mt

Tempo di percorrenza / Duration 7 h

Lunghezza / Distance 18 km

Grado di difficoltà / Level Medio / Moderate

Pranzo / Lunch Al sacco / Own packed lunch

Arrivo previsto / Expected end time Bologna Autostazione h 19,05

Domenica 18 Settembre
Sunday, September 18

46

Il silenzio di Bel Poggio The silence of Bel Poggio

In memoria dei sette innocenti che persero la vita a Burzanella, due giorni prima della strage di Marzabotto.

Join this walk in memory of the seven innocent persons who died in Burzanella in 1944, just two days before the Nazi-Fascist massacre of Marzabotto.

Mezzo di trasporto / Transport Treno / Train

Ritrovo / Meeting place Bologna Stazione Centrale Piazzale Ovest h 6,50

Partenza a piedi / Hike start time Riola h 8,10

Itinerario / Itinerary Riola - La Scuola - Sterpi - Bel Poggio di Burzanella - Lagaro - Cà D'Onofrio - San Benedetto Val di Sambro Stazione

Dislivello / Elevation gain + 950 - 900 mt

Tempo di percorrenza / Duration 8 h

Lunghezza / Distance 22 km

Grado di difficoltà / Level Medio / Moderate

Pranzo / Lunch Al sacco / Own packed lunch

Arrivo previsto / Expected end time Bologna Stazione Centrale h 17,49



Domenica 25 Settembre
Sunday, September 25

47

Da Vernio a Ponte della Venturina From Vernio to Ponte della Venturina

Dalla ferrovia Direttissima alla ferrovia Porrettana, attraverso un paesaggio unico come il nostro Appennino.

Lungo la strada incontreremo il Percorso dell'Energia e l'Alta Via dei Parchi.

Hike over the pathway that connects the Bologna-Florence railway to the Porrettana railway, across a unique landscape. Along the way you'll meet the "Percorso dell'Energia" and the "Alta Via dei Parchi" routes.

Mezzo di trasporto / Transport Treno / Train

Ritrovo / Meeting place Bologna Stazione Centrale (piazzale est) h 6,30

Partenza a piedi / Hike start time Vernio h 7,45

Itinerario / Itinerary Vernio - Alpe di Cavarzano - Montecalvi - Chiapporato - Stagno - S. Giorgio - Bacino di Suviana - Pian del Cerro - Val di Bura - Ponte della Venturina

Dislivello / Elevation gain + 1400 - 1200 mt

Tempo di percorrenza / Duration 9 h

Lunghezza / Distance 29 km

Grado di difficoltà / Level Alto / Challenging

Pranzo / Lunch Al sacco / Own packed lunch

Arrivo previsto / Expected end time Bologna Stazione Centrale h 21,32

Domenica 25 Settembre
Sunday, September 25

48

La bassa Via dei Parchi / 5ª tappa The "bassa Via" trail of the Parks / Leg 5

Dal Santerno al Senio: quinta tappa di una "bassa Via" tutta da scoprire, che collega il parco dei Gessi Bolognesi al parco della Vena del Gesso Romagnola. Lungo la strada incontreremo l'Alta Via dei Parchi.

Walk from Santerno creek to the Senio creek, fifth leg of a "low" trail that goes from the park of the Bolognese Gypsum to the Park of the Gypsum Vein of Romagna. Along the way you'll meet the "Alta Via dei Parchi" route.

Mezzo di trasporto / Transport Treno + Bus / Train + Bus

Ritrovo / Meeting place Bologna Stazione Centrale h 7,25

Partenza a piedi / Hike start time Borgo Tossignano h 8,45

Itinerario / Itinerary Borgo Tossignano - Tossignano - Monte del Casino - Ca' di Budrio - Sasso Letroso - Borgo Rivola

Dislivello / Elevation gain + 500 - 500 mt

Tempo di percorrenza / Duration 4 h

Lunghezza / Distance 10 km

Grado di difficoltà / Level Facile / Easy

Pranzo / Lunch Al sacco / Own packed lunch

Arrivo previsto / Expected end time Bologna Stazione Centrale h 17,21



Sabato 1 Ottobre
Saturday, October 1

La bassa Via dei Parchi / 6ª tappa

The "bassa Via" trail of the Parks / Leg 6

Dal Senio al Lamone: ultima tappa di una "bassa Via" tutta da scoprire, che collega il parco dei Gessi Bolognesi al parco della Vena del Gesso Romagnola. Lungo la strada incontreremo l'Alta Via dei Parchi.

Walk from Senio creek to Lamone creek, last leg of a "low" trail that goes from the park of the Bolognese Gypsum to the Park of the Gypsum Vein of Romagna. Along the way you'll meet the "Alta Via dei Parchi" route.

Mezzo di trasporto / Transport Treno + Bus / Train + Bus
Ritrovo / Meeting place Bologna Stazione Centrale h 9,30
Partenza a piedi / Hike start time Borgo Rivola h 11,40
Itinerario / Itinerary Borgo Rivola - I Crivellari - Castellina - Vespignano - Rifugio Carnè - Brisighella
Dislivello / Elevation gain + 800 - 800 mt
Tempo di percorrenza / Duration 7 h
Lunghezza / Distance 15 km
Grado di difficoltà / Level Facile / Easy
Pranzo / Lunch Al sacco / Own packed lunch
Arrivo previsto / Expected end time Bologna Stazione Centrale h 20,48



Di valle in valle

Poker of valleys

Dall'Idice al Setta attraverso Zena e Savena. Lungo la strada incontreremo la Barbiana-Monte Sole e la Via degli Dei.

Cross the four valleys named after the creeks Idice, Setta, Zena and Savena. Along the way you'll meet the "Barbiana-Monte Sole" and the "Via degli Dei" route.

Mezzo di trasporto / Transport Bus + Treno / Bus + Train
Ritrovo / Meeting place Bologna Autostazione (bus station) h 7,30
Partenza a piedi / Hike start time Bisano h 9,00
Itinerario / Itinerary Bisano - Cà dei Monti - Gole Zena - Scanello - Cascata delle Colore - Sabbioni - La Selva - Valle Savena - Segalara - Furcolo - Le Braine - Cà di Loretta - Vado stazione
Dislivello / Elevation gain + 950 - 1000 mt
Tempo di percorrenza / Duration 8 h
Lunghezza / Distance 20 km
Grado di difficoltà / Level Medio / Moderate
Pranzo / Lunch Al sacco / Own packed lunch
Arrivo previsto / Expected end time Bologna Stazione Centrale h 18,48

Alle sorgenti del Lavino

The springs of the Lavino creek

Buon clima e fertili terreni danno vini assai rinomati. See the places where well-known wines grow, attended by good climate and fertile ground.

Mezzo di trasporto / Transport Treno + Bus / Train + Bus
Ritrovo / Meeting place Bologna Stazione Centrale Piazzale Ovest h 9,00
Partenza a piedi / Hike start time Osteria Nuova di Pilastrino Stazione h 10,05
Itinerario / Itinerary Osteria Nuova del Pilastrino - Cava - I Forchetti - Croce delle Pradole - Montepastore - Via Varsellane - Borra - San Chierlo - Tenuta Bonzara - Rovere - Osteria Nuova del Pilastrino
Dislivello / Elevation gain + 600 - 600 mt
Tempo di percorrenza / Duration 7 h
Lunghezza / Distance 16 km
Grado di difficoltà / Level Facile / Easy
Pranzo / Lunch Al sacco / Own packed lunch
Arrivo previsto / Expected end time Casalecchio h 18,22



Foglie e castagne

Leaves and chestnuts

L'autunno, i boschi sgargianti, la sagra delle castagne di Castel del Rio. Lungo la strada incontreremo l'Alta Via dei Parchi.

Enjoy autumn time among colorful woods and taste the season's flavour at the Chestnut Festival in Castel del Rio. Along the way you'll meet the "Alta Via dei Parchi" route.

Mezzo di trasporto / Transport Bus + Treno / Bus + Train
Ritrovo / Meeting place Bologna Autostazione (bus station) h 7,00
Partenza a piedi / Hike start time Belvedere h 9,00
Itinerario / Itinerary Belvedere - Vicchio - Monte Fune - Castel del Rio
Dislivello / Elevation gain + 450 - 680 mt
Tempo di percorrenza / Duration 6 h
Lunghezza / Distance 13 km
Grado di difficoltà / Level Facile / Easy
Pranzo / Lunch Al sacco / Own packed lunch
Arrivo previsto / Expected end time Bologna Stazione Centrale h 18,54

Gli alberi raccontano The speaking trees

Selva di Quedina, castagni ultracentenari sulle pendici di Monte Faggiola.

Cross the Quedina forest on the slopes of Mount Faggiola, with its chestnuts over a hundred years old.

Mezzo di trasporto / Transport Treno + Bus / Train + Bus
Ritrovo / Meeting place Bologna Stazione Centrale (atrio principale / entrance hall) h 6,50

Partenza a piedi / Hike start time Moraduccio h 10,00

Itinerario / Itinerary **Moraduccio** - Sent. CAI 715 - Canaglia - Valtermine - Selva di Quedina - Cà Lazzari - Castellaccio di Tirlì - Montecchio - Campo Rotondo - Moraduccio

Dislivello / Elevation gain + 550 - 550 mt

Tempo di percorrenza / Duration 6 h

Lunghezza / Distance 9 km

Grado di difficoltà / Level Facile / Easy

Pranzo / Lunch Al sacco / Own packed lunch

Arrivo previsto / Expected end time Bologna Staz. h 18,54



Note: contributo di euro10 per trasporto con bus privato da Castel del Rio a Moraduccio e ritorno.

Notes: an additional 10 euros is required for the private bus from Castel del Rio to Moraduccio and back.

Tartutrek Truffle-trek

Camminata nei luoghi (e nei giorni) del rinomato Tartufo Bianco locale, con visita al Museo della Civiltà Contadina di Piamaggio.

Discover the places (and the time) in which the exquisite local White Truffle grows. Take the opportunity to visit the Museum of Rural Culture in Piamaggio.

Mezzo di trasporto / Transport Bus

Ritrovo / Meeting place Bologna Autostazione (bus station) h 7,45

Partenza a piedi / Hike start time Monghidoro h 9,45

Itinerario / Itinerary Monghidoro - Piamaggio - Pian D'Ardole - Mulino di Mazzone - Fradusto - Le Vajole - Monghidoro

Dislivello / Elevation gain + 750 - 750 mt

Tempo di percorrenza / Duration 6 h

Lunghezza / Distance 15 km

Grado di difficoltà / Level Facile / Easy

Pranzo / Lunch Al sacco / Own packed lunch

Arrivo previsto / Expected end time Bologna Autostazione (bus station) h 19,05



L'anello di Crespellano The ring of Crespellano

Non per tutti è normale avvertire lo scenario "sopra" la Bazzanese.

Walk through one of the first Italian municipalities, Oliveto, with its panoramas, towers and oratories.

Mezzo di trasporto / Transport Treno / Train

Ritrovo / Meeting place Bologna Stazione Centrale Piazzale Ovest h 9,00

Partenza a piedi / Hike start time Crespellano h 10,00

Itinerario / Itinerary Crespellano - Santa Maria Rinascente - San Michele - Torre Cattanei - Pradalbino - via Fenara - Oliveto - San Savino - San Francesco - Oratorio di San Rocco - Crespellano

Dislivello / Elevation gain + 500 - 500 mt

Tempo di percorrenza / Duration 7 h

Lunghezza / Distance 18 km

Grado di difficoltà / Level Facile / Easy

Pranzo / Lunch Al sacco / Own packed lunch

Arrivo previsto / Expected end time Bologna Stazione Centrale h 17,48



Il sentiero dei Brentatori The Brentatori's pathway

Sugli itinerari percorsi con la brenta in spalla per trasportare uve, mosto o vino. Lungo la strada incontreremo la Piccola Cassia.

Follow the ancient footsteps of the grape carriers, known as "brentatori" because of their shoulder wooden basket called "brenta". Along the way you'll meet the "Piccola Cassia" route.

Mezzo di trasporto / Transport Treno + Bus / Train + Bus

Ritrovo / Meeting place Bologna Stazione Centrale (piazzale ovest) h 9,00

Partenza a piedi / Hike start time Monteveglio h 10,30

Itinerario / Itinerary Monteveglio - Stiore - Oliveto - Cà Bianca - San Lorenzo - Zola Predosa

Dislivello / Elevation gain + 400 - 350 mt

Tempo di percorrenza / Duration 6 h

Lunghezza / Distance 14 km

Grado di difficoltà / Level Facile / Easy

Pranzo / Lunch Al sacco / Own packed lunch

Arrivo previsto / Expected end time Bologna Stazione Centrale h 18,32

57

Calanchi, rifugi e sabbie gialle

Gullies, shelters and yellow sands

Tesori dietro casa.

Discover the natural treasures "in the backyard".

Mezzo di trasporto / Transport Bus

Ritrovo / Meeting place Bologna Autostazione (bus station) h 8,00

Partenza a piedi / Hike start time Castel S. Pietro Terme h 9,00

Itinerario / Itinerary Castel S. Pietro Terme - Lungo Sillaro - C. S. Anna - Monte del Re - Lungo Sillaro - Castel S. Pietro Terme

Dislivello / Elevation gain + 250 - 250 mt

Tempo di percorrenza / Duration 5 h

Lunghezza / Distance 12 km

Grado di difficoltà / Level Facile / Easy

Pranzo / Lunch Al sacco / Own packed lunch

Arrivo previsto / Expected end time Bologna Autostazione (bus station) h 16,05



Domenica 20 Novembre
Sunday, November 20

58

La quercia buca

The Buca oak

L'abbandono, i grandi lavori, il recupero della natura

Join a trekking that gives food for thought: the abandonment of the areas, the major works, the rescue of the nature.

Mezzo di trasporto / Transport Treno / Train

Ritrovo / Meeting place Bologna Stazione Centrale (piazzale est) h 9,00

Partenza a piedi / Hike start time Musiano Pian di Macina h 9,30

Itinerario / Itinerary Musiano - Cà Baruffa - Cà Quercia Buca - Botteghino di Zocca - Rio Monazzano - Musiano

Dislivello / Elevation gain + 450 - 450 mt

Tempo di percorrenza / Duration 6 h

Lunghezza / Distance 15 km

Grado di difficoltà / Level Facile / Easy

Pranzo / Lunch Al sacco / Own packed lunch

Arrivo previsto / Expected end time Bologna Stazione Centrale h 17,49



Domenica 27 Novembre
Sunday, November 27

59

Montorio

Montorio

Antiche battaglie, nuove realtà.

Discover the place where once rose the castle of Montorio, walking among old battles and new realities.

Mezzo di trasporto / Transport Treno / Train

Ritrovo / Meeting place Bologna Stazione Centrale (piazzale est) h 8,55

Partenza a piedi / Hike start time Stazione San Benedetto Val di Sambro h 10,00

Itinerario / Itinerary San Benedetto Val di Sambro - Serrucce - Croce delle Vie - Monte Bruciato - Monteacuto Vallese - Montorio - Pian di Setta

Dislivello / Elevation gain + 520 - 550 mt

Tempo di percorrenza / Duration 6 h

Lunghezza / Distance 14 km

Grado di difficoltà / Level Facile / Easy

Pranzo / Lunch Al sacco / Own packed lunch

Arrivo previsto / Expected end time Bologna Stazione Centrale h 17,49

Domenica 4 Dicembre
Sunday, December 4

60

Camminata a sorpresa per Telethon

Surprise tour to the benefit of Telethon

Mezzo di trasporto / Transport A piedi / By foot

Ritrovo / Meeting place Bologna Stazione Centrale (atrio principale / entrance hall) h 9,00

Itinerario / Itinerary a sorpresa / surprise

Grado di difficoltà / Level Facile / Easy

Pranzo / Lunch Al sacco / Own packed lunch

Arrivo previsto / Expected end time Bologna h 16,00

Giovedì 8 Dicembre
Tuesday, December 8

● Escursioni

■ Parchi e riserve

① Parco Storico Regionale di Monte Sole

② Parco Regionale dei Gessi Bolognesi e Calanchi dell'Abbadessa

③ Parco Regionale del Corno alle Scale

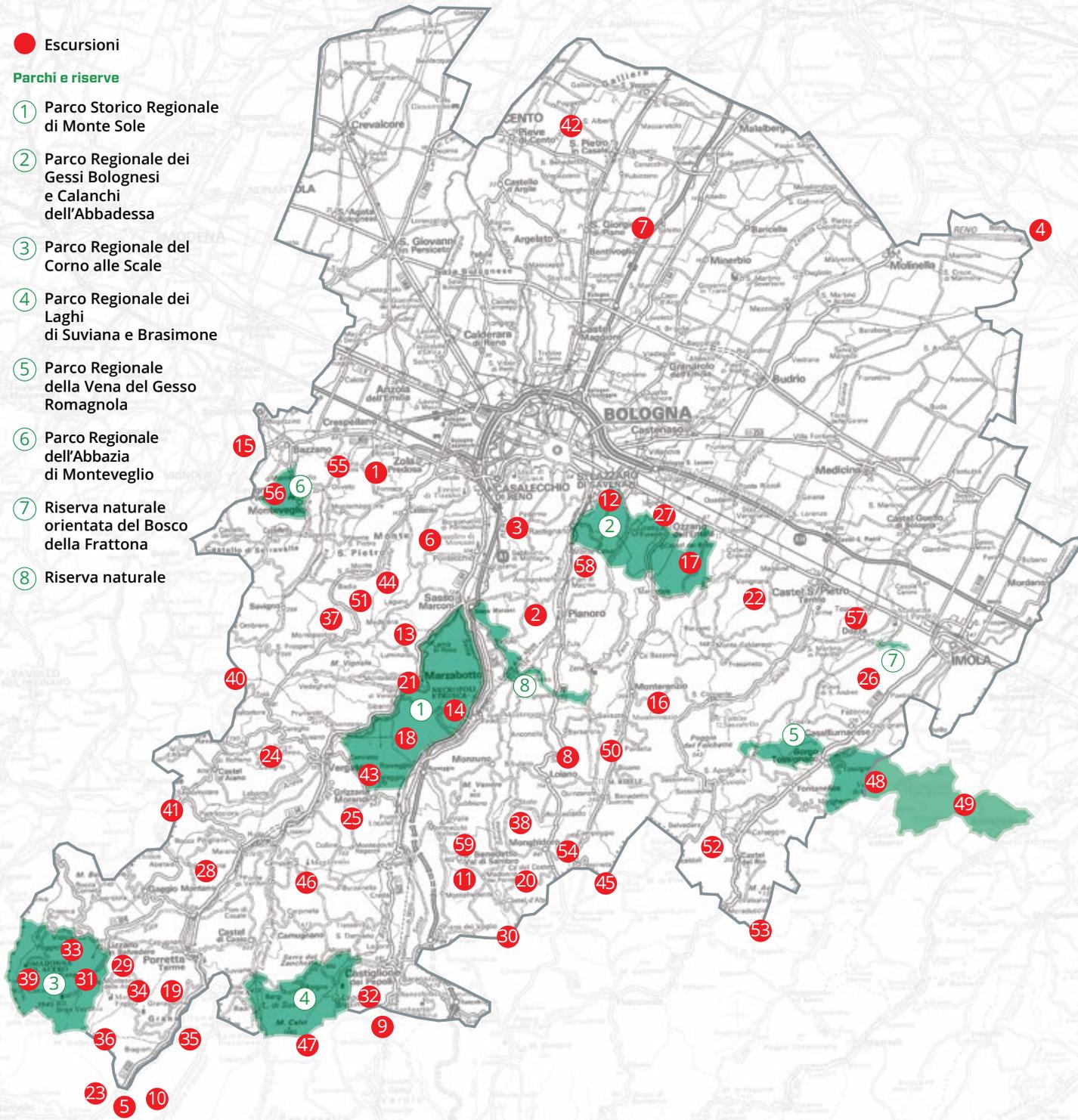
④ Parco Regionale dei Laghi di Suviana e Brasimone

⑤ Parco Regionale della Vena del Gesso Romagnola

⑥ Parco Regionale dell'Abbazia di Monteveglio

⑦ Riserva naturale orientata del Bosco della Frattona

⑧ Riserva naturale





www.trekkingcoltreno.it



Trekking Col Treno